

# más vida.

revista 81

Feliz  
Navidad

Masculinidades Igualitarias en el  
mundo rural. FASE II

Muévete contra el acoso escolar

Seguimos cosechando futuro en Nicaragua

Nuestros proyectos en la Unión Europea



## REVISTA MÁS VIDA

.....  
.....  
.....

**COORDINACIÓN** Teresa Abadía

**REDACCIÓN** Teresa Abadía, Cillas Abadía, Carmen Moral Alcalá

**EDICIÓN-DISEÑO GRÁFICO** Cristina Silván

**DIRECCIÓN** Cillas Abadía

.....  
.....  
.....  
.....

## FUNDACION MÁS VIDA

**CENTRAL** Paseo Pamplona 1, 1º C. 50004 Zaragoza

**TELÉFONO** 976 23 90 44

**E-MAIL** masvida@fundacionmasvida.org

**WEB** www.fundacionmasvida.org

.....  
.....  
.....  
.....

**PRESIDENTE** Ismael Agut Asensio

**VICEPRESIDENTE** Ángel Gómez Atarés

**SECRETARIO** Gerardo Castillo Mata

.....  
.....  
.....  
.....

## MÁS VIDA 81 | CALENDARIO



### Diciembre / Enero

Entre los meses de diciembre y enero recibiremos las cartas de los niños apadrinados. Durante el mes de enero y febrero iremos enviándolas.

**Febrero** A lo largo del mes de febrero todos nuestros niños recibirán su lote de material escolar con todos los útiles necesarios para poder asistir al colegio y recibir una educación de calidad. Gracias a este proyecto cientos de niños de las comunidades rurales más pobres de la ciudad de Estelí, reciben cada curso sus lotes de material. Con este proyecto además ayudamos a combatir el absentismo escolar ya que de esta forma las familias no tienen que correr con este gasto que en la mayoría de los casos no se lo pueden permitir.

## Editorial

**H**acer un testamento solidario es una forma poderosa de dejar una huella positiva en el mundo y contribuir al bienestar de la sociedad:

1. Contribuye a Causas Significativas. Con el testamento solidario contribuyes a causas que son significativas para ti. Puedes elegir organizaciones benéficas, instituciones educativas, hospitales u otras entidades que reflejen tus valores y preocupaciones. Esto te permite dejar un legado positivo y continuar apoyando las causas que son importantes para ti incluso después de tu fallecimiento.

2. Se reducen los impuestos sobre la herencia Dependiendo de las leyes fiscales de cada comunidad autónoma, hacer un testamento solidario puede ayudarte a reducir los impuestos sobre la herencia que tus herederos deben pagar. Es decir, que tu herencia puede beneficiar a organizaciones benéficas en lugar de al gobierno.

3. Proteges tu legado. Un testamento sólido te permite garantizar que tu patrimonio se distribuya de acuerdo con tus deseos. Esto evita conflictos familiares y asegura que tus activos se utilicen de manera efectiva para causas que valorabas en vida.

4. Apoyas a la investigación. Puedes elegir destinar parte de tu herencia a la investigación científica. Esto puede ayudar a avanzar en la medicina, la tecnología o cualquier otro campo que consideres importante, dejando un impacto duradero en el mundo.

5. Inspiras a Otros Hacer un testamento solidario puede inspirar a otros a hacer lo mismo. Cuando amigos y familiares ven tu compromiso con causas benéficas, es más probable que consideren hacer lo mismo, lo que puede crear un efecto positivo en cadena.

6. Flexibilidad en tus Decisiones Un testamento solidario te ofrece flexibilidad en tus decisiones. Puedes decidir cuánto y a quién deseas donar. Además, puedes cambiar tus beneficiarios o las organizaciones benéficas en cualquier momento, en caso de que tus circunstancias o preferencias cambien.

7. Sentimiento de Gratificación Personal Hacer un testamento solidario puede brindarte una gran satisfacción personal al saber que estás haciendo una diferencia en la vida de otras personas y apoyando causas que te importan profundamente. •

Cillas Abadía  
Directora Fundación Más Vida

## MASCULINIDADES IGUALITARIAS EN EL MUNDO RURAL. FASE II



Damos por finalizada la ejecución de este proyecto.

El objetivo de este proyecto financiado por la Diputación Provincial de Zaragoza y que dará comienzo a lo largo del mes de abril, es **contribuir a la consecución del ODS 5" Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas» desde la construcción de una ciudadanía global, solidaria, activa, crítica y responsable con la equidad de género para la consecución del Desarrollo Sostenible. También pretendemos promover en la población juvenil de Zaragoza una masculinidad alternativa comprometida con la construcción de una sociedad en igualdad, siempre desde la perspectiva de acción local y cercana, hacia lo global. Fomentado en los jóvenes de Zaragoza el compromiso y la actuación hacia la igualdad de género en el Desarrollo Sostenible, desde la participación activa en la promoción de formas saludables de ejercer una masculinidad que apuesta por construir una sociedad en igualdad.**

### ACTIVIDADES DEL PROYECTO:

Talleres formativos de música para la promoción del enfoque de género y masculinidades igualitarias, en centros de educación secundaria: Esta actividad tiene como objetivo el involucrar a la comunidad educativa en la promoción de actitudes igualitarias tanto en el alumnado femenino como en el masculino, desde la promoción del feminismo. Visualizando las consecuencias de vivir en una sociedad marcada por el patriarcado y las desventajas de la masculinidad hegemónica para su entorno próximo, pero también hacia el Desarrollo Sostenible.

Talleres de podcats: Esta actividad responde al interés de la población joven que está en constante contacto con las TICs. Durante este programa los jóvenes aprenderán a gestionar podcast y las posibilidades que ofrecen estos archivos de audio gratuitos. Se iniciarán en la herramienta de grabación, edición, y publicación de audios. Todo el programa girará en torno al enfoque de género y nuevas masculinidades, de esta manera las personas participantes además de aprender a utilizar esta herramienta de comunicación son sensibilizadas y concienciadas, convirtiéndolas en transmisoras de información.

Aunque se han realizado numerosas actuaciones, en pleno siglo XXI, siguen existiendo importantes disparidades de género y un aumento de la violencia contra las mujeres. Conseguir la igualdad de género es una tarea pendiente, por lo que deben realizarse esfuerzos para erradicar la discriminación hacia las mujeres y las niñas. El empoderamiento de éstas es una de las condiciones previas para el cumplimiento de los ODS, pero de nada servirán los esfuerzos si no conseguimos involucrar activamente a los hombres en la consecución de la equidad. Este proyecto de EpD que presenta Fundación Más Vida se plantea con el objetivo de contribuir a la promoción de una ciudadanía global responsable y comprometida con la equidad de género, desde un planteamiento feminista, que permita especialmente a los varones ser conscientes de la necesidad de su implicación en la construcción de la igualdad. Se trata de generar un proceso de sensibilización-formación-acción y creación de conocimiento con un equipo de trabajo especializado e implicado a nivel profesional y vital, y el trabajo conjunto de hombres y mujeres.



## Seguimos cosechando futuro en Nicaragua

Nuestro proyecto “Fortalecimiento de la estructura productiva local en la comunidad de Santa Rosa, (Nicaragua), a través de la instalación de un sistema de distribución de agua para uso agrario y el acceso a insumos agrícolas” financiado por el Ayuntamiento de Zaragoza, está llegando a su fin.

Gracias a este proyecto hemos conseguido:

- Proporcionar acceso al agua durante todo el año para 60 familias productoras, a través de la rehabilitación y ampliación del sistema de captación, almacenaje y distribución de los recursos hídricos con el que cuenta la comunidad.
- Favorecer el aumento de la productividad a través de la instalación de sistemas de riego por aspersión en las parcelas de estas 60 familias y también en parcelas comunes que gestiona la cooperativa y que se explotan de forma colectiva entre toda la comunidad.
- Promover el fortalecimiento comunitario y de la Cooperativa COMUGBLAN, proporcionando insumos agrícolas (semillas y fertilizantes) para la siembra de parcelas comunes, cuyos excedentes pasan a formar parte de un fondo común que repercute en beneficio del total de la comunidad.



Te contamos hace unos meses el testimonio de Guillermo, un campesino enormemente agradecido con el proyecto, que nos contaba como había pasado de no tener apenas para alimentar a su familia, con lo poco que le daba el cultivo, a tener una fuente fija de ingresos y trabajo no sólo para él sino también para su hijos y sus yernos... Nos contaba también como las mujeres de la familia también contribuyen vendiendo algunos productos de sus cosechas entre las familias de la comunidad que no tienen la suerte de ser beneficiarios de este proyecto.

Y lo que más nos gusta de este proyecto es que es para siempre... con una inversión mínima cada 3 o 4 años en su mantenimiento, estas familias pueden tener una fuente de recursos fija y continuada y pueden ser completamente autónomos en su gestión. Es increíble ¿verdad?

Queremos enseñarte este video donde podrás ver con tus propios ojos todo lo que te estoy contando:

Accede al video a través de este código:



# SI NO TE GUSTA LO QUE VES **ACTÚA,** MUÉVETE CONTRA EL ACOSO ESCOLAR "FASE II "

## IDENTIFICACIÓN

Con este proyecto proponemos una iniciativa de concientización, prevención y acción contra el acoso escolar. A través de talleres, dinámicas participativas y material educativo, buscamos empoderar a estudiantes, docentes y comunidades para identificar, enfrentar y prevenir situaciones de acoso. Este proyecto no solo fortalecerá la cohesión y el respeto mutuo entre el alumnado, sino que también propiciará un ambiente escolar más seguro y saludable para todos.

## UBICACIÓN

Provincia de Zaragoza, específicamente en los centros educativos rurales CRA Río Ribota, CRA El Mirador y CRA Mesa Alto del Campillo.

## OBJETIVO GENERAL

Reducir y prevenir el acoso escolar en centros educativos rurales de Zaragoza, creando un entorno seguro y respetuoso para todos los estudiantes.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar a la comunidad educativa sobre los efectos negativos del acoso escolar.
- Fomentar la empatía y habilidades de comunicación asertiva entre los estudiantes.
- Desarrollar representaciones teatrales educativas que aborden el acoso escolar.
- Lanzar una campaña de concienciación llamada "Si no te gusta lo que ves, actúa, muévete".
- Evaluar el impacto de las actividades en la prevención del acoso escolar.
- Compartir las lecciones aprendidas y planificar la sostenibilidad del proyecto.

## BENEFICIARIOS DIRECTOS

- Alumnado de 5º y 6 de primaria de los centros educativos rurales involucrados (CRA Río Ribota, CRA El Mirador y CRA Mesa Alto del Campillos y la comunidad educativa de la provincia de Zaragoza.
- La compañía Tachan Teatro, que colabora en la implementación del proyecto.

## BENEFICIARIOS INDIRECTOS

La comunidad local y otros centros educativos de la provincia de Zaragoza, que pueden aprender de las experiencias y estrategias implementadas en este proyecto y que se beneficiará de la sensibilización y prevención del acoso escolar en los centros educativos rurales.

## METODOLOGÍA

**Sensibilización y Formación:** Talleres y charlas educativas sobre el acoso escolar.

**Creación Teatral:** Desarrollo de representaciones teatrales y murales en los centros en colaboración con Tachan Teatro.

**Campaña de Concienciación:** Lanzamiento de la campaña "Si no te gusta lo que ves, actúa, muévete".

**Evento de Cierre y Difusión:** Compartir lecciones aprendidas y planificar la sostenibilidad del proyecto.

QUERIDO SOCIO Y AMIGO DE FUNDACIÓN MÁS VIDA:

DESDE EL CORAZÓN DE NUESTRA ENTIDAD, QUEREMOS EXPRESAR NUESTRO MÁS SINCERO AGRADECIMIENTO POR LA CONFIANZA Y EL APOYO INCONDICIONAL QUE NOS HA BRINDADO A LO LARGO DE LOS AÑOS. GRACIAS A SU VALIOSA COLABORACIÓN, HEMOS PODIDO LLEVAR A CABO INNUMERABLES PROYECTOS DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO EN NICARAGUA Y REPÚBLICA DOMINICANA, CAMBIANDO LA VIDA DE MILES DE PERSONAS Y BRINDÁNDOLES UN FUTURO MÁS PROMETEDOR.

HOY, QUEREMOS HABLARLE DE NUEVO DE UNA FORMA MUY ESPECIAL DE COLABORAR CON FUNDACIÓN MÁS VIDA: EL TESTAMENTO SOLIDARIO. ESTA MODALIDAD DE LEGADO PERMITE QUE, DESPUÉS DE ASEGURARSE DE QUE SUS SERES QUERIDOS ESTÉN PROTEGIDOS, PUEDAN DESTINAR UNA PARTE DE SUS BIENES A CAUSAS SOCIALES COMO LA NUESTRA, CONTRIBUYENDO ASÍ A LA CONSTRUCCIÓN DE UN MUNDO MÁS JUSTO Y SOLIDARIO.

DEJAR UN TESTAMENTO SOLIDARIO A FAVOR DE FUNDACIÓN MÁS VIDA ES UNA DECISIÓN QUE TRASCIENDE NUESTRA EXISTENCIA Y QUE TIENE EL PODER DE CAMBIAR VIDAS INCLUSO DESPUÉS DE QUE HAYAMOS PARTIDO. ES UNA FORMA DE ASEGURARNOS DE QUE NUESTROS VALORES Y NUESTRO COMPROMISO CON UN MUNDO MÁS EQUITATIVO PERDUREN EN EL TIEMPO, BENEFICIANDO A LAS FUTURAS GENERACIONES.

SABEMOS QUE TOMAR UNA DECISIÓN DE ESTE TIPO REQUIERE DE REFLEXIÓN Y ASESORAMIENTO. POR ELLO, HEMOS PREPARADO UNA GUÍA EXPLICATIVA EN LA QUE PODRÁ ENCONTRAR TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA SOBRE CÓMO HACER UN TESTAMENTO SOLIDARIO Y QUÉ IMPACTO TIENE ESTE GESTO EN NUESTROS PROYECTOS. LE INVITAMOS A QUE DESCARGUE LA GUÍA ESCANEANDO EL CÓDIGO QR QUE ENCONTRARÁ EN ESTE ARTÍCULO O ENTRANDO ENTRANDO DIRECTAMENTE AQUÍ Y QUE SE PONGA EN CONTACTO CONMIGO NOSOTROS SI TIENEN CUALQUIER PREGUNTA O NECESITA MÁS INFORMACIÓN.

EN FUNDACIÓN MÁS VIDA, CREEMOS QUE CADA ACCIÓN SOLIDARIA, POR PEQUEÑA QUE SEA, TIENE EL PODER DE CAMBIAR EL MUNDO. UN TESTAMENTO SOLIDARIO ES UNA DE LAS FORMAS MÁS SIGNIFICATIVAS DE DEJAR UNA HUELLA POSITIVA EN LA VIDA DE LAS PERSONAS QUE MÁS LO NECESITAN. LE ANIMAMOS A QUE CONSIDERE ESTA OPCIÓN Y SE UNA A NOSOTROS EN NUESTRO COMPROMISO DE CONSTRUIR UN FUTURO MÁS JUSTO Y SOLIDARIO PARA TODOS.

GRACIAS POR SU CONFIANZA Y SU APOYO INCONDICIONAL. JUNTOS, SEGUIREMOS TRABAJANDO PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PERSONAS EN NICARAGUA Y REPÚBLICA DOMINICANA Y PARA CONSTRUIR UN MUNDO EN EL QUE TODOS TENGAN LAS MISMAS OPORTUNIDADES DE CRECER Y PROSPERAR.

CON AFECTO,



Teresa Abadía Escario  
Coordinadora de Fundación Más Vida  
[www.fundacionmasvida.org](http://www.fundacionmasvida.org)



ESCANEA ESTE CÓDIGO Y  
DESCÁRGATE NUESTRA  
GUÍA EXPLICATIVA DE LOS  
TESTAMENTOS SOLIDARIOS



## CONTACTO

+34-976-23-90-44



[teresaabadia@fundacionmasvida.org](mailto:teresaabadia@fundacionmasvida.org)  
[www.fundacionmasvida.org](http://www.fundacionmasvida.org)

# NUESTROS PROYECTOS EN LA UNIÓN EUROPEA

Actualmente, nos encontramos ante la creciente necesidad de acercar el mundo de la Unión Europea al tercer sector, principalmente debido a la búsqueda de fuentes de financiación alternativas a las existentes a nivel nacional.

Las ONGs son elegibles para ser objeto de financiación europea en diferentes ámbitos, como el empleo, la inclusión social, investigación y desarrollo, así como en cooperación y ayuda humanitaria. Cada vez son más los programas que han abierto la participación a estas entidades, por ser conscientes del papel que juegan y el valor añadido que pueden aportar en sus diferentes ámbitos de actuación.

Las ONGs son consideradas actores clave tanto en la planificación como en la implementación de los fondos europeos. Por ello, el tercer sector ha de aprovechar esta oportunidad y las entidades deben abrir sus organizaciones a Europa e incorporar este planteamiento dentro de sus estrategias.

Las ventajas de los proyectos europeos son:

- Aumentar la red de colaboraciones a todos los niveles: no solo por participar con otras organizaciones en proyectos europeos, sino por las colaboraciones que puedan surgir a nivel nacional.
- Dar prestigio a la organización de cara a los colaboradores, donantes, etc. Trabajar a nivel europeo aumenta las oportunidades de posicionarse como entidad clave en un determinado tema.
- Ayuda a introducir elementos innovadores en las intervenciones de las organizaciones, pudiendo servir de fuente de inspiración o de transferencia de buenas prácticas, complementando o completando las actividades de la organización.

Todo ello resulta imprescindible si queremos que nuestra inmersión en Europa resulte útil y efectiva. De ahí nuestra implicación en los últimos años en proyectos europeos.



## SEDUCA

**La educación sexual como mejor arma para la violencia de género.**

Aunque la educación sexual está integrada en el currículo escolar en Grecia, España y Croacia, rara vez se implementa. Además, según la encuesta School Education Gateway sobre educación sexual (2019), la mayoría de docentes, padres e instituciones apoyan la educación sexual en las escuelas, sin embargo no hay apoyo para que los educadores gestionen la información y la educación se limita al cuerpo humano y su desarrollo. Con este proyecto en el que Fundación Más Vida participa como socio con otras 3 entidades, pretendemos dar respuesta a la PROPUESTA DE RESOLUCIÓN DEL PARLAMENTO EUROPEO, sobre la situación de la salud y los derechos sexuales y reproductivos en la Unión, en el marco de la salud de la mujer (2019/2165 (INI), en el apartado que promueve la sexualidad integral educación en beneficio de los jóvenes, por esta educación sexual de los jóvenes.

Tienes toda la información de este proyecto aquí:

<https://seducaproject.eu/project-seduca/>

Un resultado del proyecto ha sido la elaboración de un taller sobre educación sexual para jóvenes

Aquí tienes el resultado



## NET REFUGEE

Fundación Más Vida acaba de comenzar este proyecto como líder del mismo junto con 3 organizaciones más de diferentes países: (Belgica, España y Finlandia)

La principal prioridad del proyecto es facilitar la inclusión de jóvenes con antecedentes de refugiados y/o inmigrantes y fomentar diversidad en la educación, la formación y el trabajo por cuenta propia. Este proyecto quiere proporcionar a los jóvenes refugiados y migrantes información útil, apoyo y habilidades empresariales para ayudarlos a superar aquellas barreras que impiden su autoempleo y para mejorar sus posibilidades de tener un trabajo, obtener un ingreso regular y lograr una mayor inclusión social y económica.

De acuerdo con la prioridad adicional indicada, el proyecto tiene como objetivo reducir la tasa de desempleo europea de jóvenes refugiados e inmigrantes a través de la provisión de las herramientas, el apoyo y la formación necesarios para mejorar su capacidad empresarial y habilidades blandas necesarias para administrar su propio negocio y adquirir más conocimiento sobre la cultura empresarial, administrativa y legal.



**Co-funded by  
the European Union**



FELIZ

*Navidad*

Y  
PROSPERO AÑO NUEVO

FUNDACIÓN  
  
más vida



*Descargate el QR o  
haz click para ver la  
felicitación de  
los niños de  
Más Vida*

