

## **INFORME DE EVALUACIÓN**

**Participación de Fundación Más Vida en el Módulo 14 del**

**Centro Penitenciario de Zuera**

**Responsable:** Emilio López Escudero

**Área:** Acción Social

**Entidad:** Fundación Más Vida

---

Desde la Fundación Mas Vida, hemos estado colaborando, desde Abril de 2014, hasta Abril de 2015, con el equipo de psicólogos del Centro Penitenciario de Zuera, en la labor que vienen desarrollando en el módulo 14. Dicha colaboración consiste en apoyar los programas de Violencia de Género y Control de Impulsos que se desarrollan en el citado módulo para toda la población residente. En concreto nuestra función sería la de ahondar en el tema de Habilidades Sociales, ya que se entiende que es un tema de especial relevancia a nivel personal y social que puede mejorar la inserción del recluso.

El Programa de Habilidades Sociales se ha venido desarrollando en tres grupos de veinte personas aproximadamente cada uno. La dinámica de las clases seguía normalmente un patrón uniforme: Presentación y listado, teoría de los conceptos que se van a trabajar, y Dinámicas para trabajar estos conceptos. Las clases se han proyectado de una manera participativa y abierta, que ha permitido una mejor comprensión e interiorización de los conceptos que pretendemos enseñar. Igualmente, siempre se hace referencia a conceptos ya superados en otras clases pasadas, con el fin de refrescarlos y facilitar la inserción en el grupo de las personas que se van incorporando día a día. El número de sesiones dedicadas a cada tema no estaban cerradas a priori, sino que se alargaban o acortaban dependiendo de las necesidades de los usuarios.

Los contenidos trabajados en este tiempo serían:

- Habilidades Sociales
  - Comunicación
    - Escucha Activa
    - Estilos de Comunicación
    - Aserción y Habilidades Asertivas
    - Aprender a debatir
  - Autoestima y Autoconocimiento

- Resolución de Conflictos
- Valores y Escala de Valores

Asimismo hemos interiorizado conceptos como Nuevas Masculinidades, y trabajado una serie de materiales de carácter literario y artístico con el que hemos participado en una exposición que se pudo apreciar en la provincia de Zaragoza, y que se inauguró en el edificio Sociocultural del Centro Penitenciario de Zuera.

Hemos trabajado igualmente con películas de cine y noticias en prensa, para trabajar conceptos relacionados con los contenidos, o para debatir de una manera organizada. Las películas empleadas fueron: "Hierro 3" y "Las tortugas también vuelan".

### **Valoración**

Hubiéramos deseado también dedicar alguna clase a relajación o meditación, si bien priorizamos otras actividades en su momento. No obstante es una actividad que desarrollaremos en las siguientes sesiones.

Los objetivos logrados, tanto por nuestra intervención como por el equipo de psicólogos que trabajan en el módulo, se pueden observar en cuanto a los cambios sustanciales en el modo de relacionarse y comunicarse, en el aumento de autoestima y seguridad en sí mismos, en la percepción que tienen de sí mismos y sus posibilidades futuras, en un ambiente general más agradable. Todo ello teniendo en cuenta las particulares circunstancias en que viven.

Por todo ello, creemos adecuado continuar con la labor que venimos desarrollando, para seguir contribuyendo con nuestro apoyo a los programas que se desarrollan en el Módulo con los resultados anteriormente descritos.

Así mismo, nuestra intervención ha sido valorada satisfactoriamente por el equipo técnico del Centro Penitenciario (Adjuntamos documento).



MINISTERIO DE INTERIOR  
Secretaría General  
de Instituciones Penitenciarias

CENTRO PENITENCIARIO DE ZARAGOZA

INFORME EQUIPO TÉCNICO

MÓDULO TERAPÉUTICO

Dentro de la intervención psico-educativa se trabaja el desarrollo igualitario hombre-mujer, creando un clima de convivencia libre de drogas para el cambio de conductas violentas y adictivas, mediante un proceso de cambio y de prevención de recaídas.

La Fundación Mas Vida dentro del proyecto “construyendo nuevos hombre frente a la violencia de género” desempeña una labor complementaria de habilidades, comunicación, solución de problemas junto con actividades de relajación útiles para el control emocional. Actividad que se extiende no sólo a las personas que están cumpliendo por comportamiento delictivos relacionados con el género, sino a todas aquellas que conviven en el módulo y que en una gran mayoría presentan interrelaciones asimétricas de dominio machista.

La labor que realiza la Fundación tiene su importancia tanto en la promoción del rol social de la mujer como en la implicación del hombre como parte integrante de una relación de pareja compartida equitativa.

Intervención que consideramos favorable.

Zuera a 12 de febrero de 2015

COORDINACIÓN EQUIPO TÉCNICO

VºBº  
EL DIRECTOR

