

# Más vida

revista

nº 56 / junio 2015

**Intervención: Pensamiento  
pro social como medida  
alternativa a la prisión**

---

**Nicaragua: El derecho al  
juego fundamental para el  
desarrollo de los niños**

---

**Educación para el desarrollo:  
Nuevas masculinidades  
para la consecución de la  
igualdad de género**

---

**Torneo solidario de golf en  
Zaragoza**



Más vida

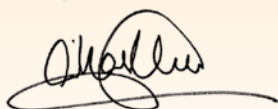
Visita nuestra Web

[www.fundacionmasvida.org](http://www.fundacionmasvida.org)

# EDITORIAL

En la sociedad actual, que ha venido experimentando un cambio los últimos años, las personas hemos tenido que enfrentarnos y adaptarnos a un contexto cambiante y heterogéneo que, unido a una ausencia de pilares sociales robustos, nos genera cierto estrés e inseguridad, manifestada muchas veces a través de conductas patológicas y, en general, emocionalmente poco inteligentes. Estos comportamientos se viven de forma más acusada por las personas condenadas por un comportamiento anterior, ya sean reclusas o condenadas a penas no privativas de libertad. Más Vida lleva un tiempo desarrollando un programa dirigido a ayudar a las personas a poseer un mejor conocimiento de los fenómenos emocionales, a desarrollar la conciencia emocional, a mejorar la capacidad de controlar las emociones y a fomentar una actitud positiva ante la vida que les permita una mejora de la misma. La educación emocional es una forma de prevención inespecífica, que puede tener efectos positivos en la prevención de actos violentos, del consumo de drogas, del estrés, de estados depresivos, de trastornos de la alimentación, de suicidios..., problemas actuales que tienen una incidencia social preocupante y que, a estos sectores marginados de la población les supone unos costes muy elevados en forma de no reinserción en la sociedad. Desde Fundación Más Vida se está trabajando en reducir la reincidencia de los delincuentes brindándoles la oportunidad de transformar y reconstruir sus vidas a través del manejo de las emociones negativas mediante interacciones interpersonales, de modo que puedan abordarse los problemas personales e interpersonales en un contexto de grupo. Dado el éxito del proyecto, recientemente se ha ampliado el área de trabajo, dirigiéndola a educar a las personas condenadas a trabajos en beneficio de la comunidad, sector más olvidado de la población, pero no menos importante. Para ello se han creado los talleres de Pensamiento Prosocial como Medida Alternativa a la Prisión, con objetivos similares a los perseguidos en los reclusos aunque abordados desde el punto de vista de la libertad. Con el trabajo en ambas áreas, a través de técnicas de terapia grupales y el desarrollo de las ciencias de la conducta, Más Vida abre un nuevo enfoque en la ejecución de las penas privativas de libertad que mejorará las posibilidades de reeducación y reinserción social de los penados, y que en última instancia les permitirá transformar su comportamiento social en el adecuado para la convivencia pacífica.

**Cillas Abadía Escario**  
Directora de Fundación Más Vida



# CALENDARIO



**julio**

Nuestros niños apadrinados ya están escribiendo sus cartas para los padrinos. Después de todo el proceso de recogida, envío a España, registro en nuestra base de datos, preparación y envío, serán enviadas a todos vosotros.



**agosto**

Los niños de Santo Domingo se preparan para el comienzo de curso y reciben emocionados el material escolar que Más Vida les proporciona para obtener una enseñanza de calidad.



**septiembre**

Tendrá lugar nuestra Exposición Fotográfica sobre "Nuevas Masculinidades" en Zaragoza.

## Fotografías

Fundación Más Vida

## Redacción

Teresa Abadía, Belén Pérez, Alexandra Cordero, Emilio López, Cillas Abadía

## Diseño

Shackleton Arte & Comunicación y Cristina Silván

## Fundación Más Vida

Paseo Independencia, 19, 3º 5ª  
50001 Zaragoza

## Teléfono

976 23 90 44

## Web

[www.fundacionmasvida.org](http://www.fundacionmasvida.org)

# PENSAMIENTO PROSOCIAL COMO MEDIDA ALTERNATIVA A LA PRISIÓN

## TALLER DE PENSAMIENTO PROSOCIAL



Iniciamos en el Centro Joaquín Roncal nuestro primer taller de Pensamiento Prosocial como Medida Alternativa a la Prisión, destinado a 17 personas que tienen condenas que acarrearán servicios en beneficio de la comunidad. Con este curso trataremos de realizar con ellos una labor que les pueda servir para evitar comportamientos delictivos, de una manera más eficaz que con la realización de trabajos comunitarios. Iniciamos una colaboración con el Centro de Inserción Social "13 Rosas" que se prolongará en el futuro con nuevos talleres y actividades.

El inicio del taller ha sido bien acogido por parte de los beneficiarios del mismo, ya que para ellos supone un menor tiempo empleado en su condena y una más adecuada manera de llevarla a cabo, en la medida en que se pueden beneficiar de los conocimientos que van a ir adquiriendo en este tiempo. Las sesiones se llevan a cabo durante una tarde a la semana, de dos horas de duración, y la ubicación de la sala es bastante céntrica, lo que facilita la asistencia y predisposición de los beneficiarios. El desarrollo de los talleres llevados a cabo por personal especializado de la Fundación, un Trabajador Social y un Psicólogo, se enfoca desde una perspectiva eminentemente participativa, con un planteamiento de conceptos ameno y adecuado al nivel de cada participante y muchas dinámicas que favorecen la participación de los mismos. Aunque inicialmente se podía ver un relativo respeto e incertidumbre que impedía una participación activa y espontánea, con el paso de las semanas todos vamos tomando confianza y seguridad, por lo que

es más fácil cada día que pasa expresar cada cual su punto de vista, enriqueciéndose ellos mismos y aportando al grupo una serie de conocimientos y vivencias que pueden resultar enriquecedoras y ayudan a tomar conciencia de nuestros problemas y cómo solucionarlos en la medida de lo posible.

Aunque estamos empezando esta colaboración con el Centro de Inserción Social "13 Rosas", ya tenemos previsto otro grupo con el que iniciaremos sesiones a partir del uno de Julio. Todos estamos satisfechos y esperanzados con este proyecto, tanto nosotros Fundación Más Vida, que podemos realizar una labor interesante en Inserción Social y prevención de la Delincuencia; Como el CIS "13 Rosas", que cuenta con un aliado en la impartición de estos programas que les viene a facilitar el pronto cumplimiento de condenas y les aligera un poco la labor que vienen desarrollando de manera tan resuelta; Como los propios beneficiarios del taller, que pueden hacer efectiva su condena prontamente, a la vez que adquieren conocimientos que les pueden ayudar en su proyecto de vida futuro.

Por todo ello, esperamos que el desarrollo de estos cursos sea satisfactorio para todas las personas implicadas en los mismos, así como para todos aquellos que de una manera u otra se van a ver beneficiados directa o indirectamente.





# NICARAGUA

## El derecho al juego: Día de Verano en el Preescolar Más Vida

A pesar del carácter central del juego respecto a la salud, el bienestar y el desarrollo de los niños, raramente los gobiernos de los países subdesarrollados lo toman en cuenta seriamente.

En todo el mundo son muchos los niños que no consiguen realizar plenamente su derecho al juego. Esto llevó al Comité sobre los Derechos del Niño de las Naciones Unidas a elaborar una Observación General que se concentra en el artículo 31 de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño, que especifica que los "Estados partes de esta convención deben respetar y promover el derecho del niño a participar plenamente en la vida cultural y artística, propiciando oportunidades apropiadas en condiciones de igualdad", a fin de proporcionar a los gobiernos directrices sobre como cumplir sus obligaciones para con los niños.

El derecho al deporte, juego y recreación constituye un estímulo para el desarrollo afectivo, físico, intelectual y social de la niñez y la adolescencia, además de ser un factor de equilibrio y autorrealización. Fortalecen el organismo y evitan enfermedades, preparan a los niños y niñas desde temprana edad para su futuro aprendizaje, reducen los síntomas del estrés y la depresión; además mejoran la autoestima, previenen el tabaquismo y el consumo de drogas y reducen la delincuencia.

El juego es socializador y creativo. Es importante, no negar a niños y niñas la posibilidad de crecer y ser mejores.

En Más Vida se trabaja mucho para que los niños puedan disfrutar de este derecho y dentro de nuestros centros educativos son muchas las actividades que se realizan para fomentarlo.



Juanita Olivas, directora del Preescolar nos cuenta como fue un día de verano con sus niños:

Después de varios días de preparación, en la que se involucraron todos: padres, maestros y dirección, por fin llegó el día tan esperado por los niños/as del Preescolar Más Vida: El día de verano.

Las maestras y los niños prepararon con anticipación la ambientación adecuada para el momento. Pintaron peces, estrellas de mar, sombrillas, tortugas, caracoles y soles, que luego pegaron en las paredes del patio.

Cuatro piscinas, que fueron prestadas por padres de familia, bastaron para que los niños/as disfrutaran de un día fresco y agradable, donde hubo mucha alegría, juegos y sorpresas. Además se les preparó una rica merienda de frutas frescas.

La actividad fue todo un éxito pues los niños pudieron divertirse en un ambiente fresco, agradable, diferente a una jornada normal de clases y sobre todo pudieron compartir con sus amigos/as su derecho al juego.



# NUEVAS MASCULINIDADES PARA LA CONSECUCIÓN DE LA EQUIDAD DE GÉNERO

... Cofinanciado por el Ayuntamiento de Zaragoza ...



El privilegio masculino...Desde pequeños se ha educado a los hombres para ser el “sexo fuerte”, empujándolos a demostrar constantemente su hombría y a guardar sus sentimientos, porque si los demostraban entonces eran débiles ante la sociedad. Ya lo decía Miguel Bosé en una de sus canciones “los chicos no lloran, tienen que pelear”. Porque si no peleaban, lloraban o se relacionaban mucho con las niñas, eras unos completos “nenazas”. Así hemos crecido tanto hombres como mujeres, el sexo masculino gozando de ese privilegio por el cual son los del poder, los valientes, los fuertes que conquistan y controlan, los proveedores económicos que nunca se cansan, los jefes de familia y en cuyo hogar hay una mujer esperándolo a mesa puesta y con los niños ya en dormidos... ¿Pero realmente es un “privilegio” esta masculinidad? ¿Una masculinidad que ha privado a los hombres de expresarse con total libertad? Que limita sus posibilidades de crecimiento personal, sus potencialidades de hombres como seres humanos y su capacidad para desarrollarse plenamente. Sobre todo una masculinidad que les conduce entre otras consecuencias, a la violencia, abusos de poder, injusticias, en fin, hacia la desigualdad.



Es necesario que los hombres miren hacia dentro y analicen si esa forma de ejercer la masculinidad les hace felices y hace felices a quienes les rodea. Desde nuestra convicción, creemos que es urgente que pongamos atención, tanto hombres como mujeres, sobre la construcción de lo masculino. Donde los hombres no sólo se analicen de una manera crítica, sino que también estén dispuestos a renunciar a esos “privilegios” que les ha otorgado la sociedad patriarcal. Buscando junto con las mujeres alternativas que permitan participar y adoptar medidas más igualitarias y libres de sexismo, haciendo un esfuerzo colectivo de cambio hacia un modelo de convivencia más equitativo y justo.

En este camino, Más Vida con la cofinanciación del Ayuntamiento de Zaragoza, ha desarrollado el taller GÉNERO Y NUEVAS MASCULINIDADES, dirigido a técnicos de la Cooperación al Desarrollo zaragozana, pues el trabajo que desempeñamos las ONGD en la lucha contra la pobreza y la desigualdad global entre los países enriquecidos y los empobrecidos, ha adoptado nuevos enfoques en los últimos tiempos que sumado al panorama de crisis y recortes presupuestarios conlleva a una permanente evolución de la cooperación, en la que es necesario para nosotras, las ONGD, mejorar las herramientas de gestión y planificación, de políticas y estrategias de trabajo, hacia la consecución de Otro Mundo Posible.

Más Vida sigue trabajando en la incorporación de este enfoque en cada una de las líneas de actuación que aborda con el objetivo de promover un compromiso activo en la población en general, por la efectiva equidad de género tanto en el Norte como en el Sur. Sabemos que es un camino largo, posiblemente plagado de resistencias (internas y externas, culturales y estructurales, temporales y permanentes), pero necesario para poder generar un impacto en las relaciones de género hacia el cambio pro-equidad.





# EVENTOS



## II EDICIÓN DEL TORNEO DE GOLF SOLIDARIO EN EL CAMPO DE LOS LAGOS



**TORNEO BENÉFICO**  
**FUNDACIÓN MÁS VIDA**

Golf Los Lagos  
Sábado, 18 de Abril 2014

Modalidad: Stableford Individual  
Carpa de cortesía en el hoyo 9  
Sorteo de regalos  
Fila Cero para aportaciones solidarias

**Por una causa solidaria:**  
Luchar contra la Explotación Sexual Comercial Infantil (ESCI) en Esteli, Nicaragua. Evita que más de 600 niños de Esteli sean víctimas de estos abusos.

Colaboran:



El pasado 18 de abril Fundación Más Vida junto con el Club de Golf Los Lagos organizó por segundo año un torneo benéfico para luchar contra la Explotación Sexual Comercial Infantil.

Más de un centenar de aficionados al golf colaboraron con este proyecto con su participación en el torneo. El campeonato se disputó en la modalidad stableford individual, con participación de jugadores de distintos niveles.

En este torneo contamos con la colaboración de numerosos patrocinadores: Automóviles Zavisa, Joyería Jorge Grilló, Coca Cola, Optica San Jorge, Chocolates Lacasa, Dulces La Pasión y Bodegas Enate.

Más Vida aprovechó la ocasión para explicar los proyectos que está desarrollando en Nicaragua, República Dominicana y España. Al finalizar el acto se realizó un sorteo con numerosos regalos decididos por nuestros patrocinadores.

Desde aquí queremos agradecer a todos los patrocinadores, a todos los participantes y en especial al Club los Lagos su colaboración y apoyo a nuestro proyecto.

**GRACIAS**



## ENTREVISTA A ANA BLASCO, GERENTE DE GOLF LOS LAGOS



### LOS SOCIOS DE LOS LAGOS APOYAN LAS INICIATIVAS SOLIDARIAS

#### ¿Considera el golf como un deporte solidario?

Por mi parte, sí, en nuestro campo a lo largo del año celebramos varios campeonatos solidarios y tienen buena respuesta por parte de nuestros socios.

#### Este año se ha celebrado en su Club la segunda edición del torneo benéfico de la Fundación Más Vida, ¿Cómo valora la respuesta de los socios y patrocinadores?

Tuvo una buena acogida, se celebró el pasado 18 de abril con una participación de unos 100 jugadores

#### ¿Es una práctica habitual en Los Lagos el hacer hueco en el calendario deportivo para actividades solidarias?

Sí. A principio de temporada tuvimos el Torneo de Mas Vida y en el mes de Octubre contaremos con el IV Torneo de ATADES.

Por otro lado, este año en la jornada que se celebró en nuestro Club del Circuito Femenino, se hizo una recogida de pañales para el área infantil de la Hermandad del Refugio (gota de leche), lo cual tuvo una gran acogida por partes de todas las jugadoras.

#### ¿Conocía usted la Fundación Más Vida antes de los torneos solidarios. Qué opinión le merece?

Sí, había oído hablar de ellos en prensa y radio, merecen todo el respeto por la labor que día a día dedican a los más desfavorecidos.

#### ¿Valora la posibilidad de realizar la próxima temporada la tercera edición del torneo?

Por supuesto, estaremos encantados de seguir colaborando con ellos.

## NOTICIAS BREVES



### PREVINIENDO QUEMADURAS E INCENDIOS

En la semana del 6 al 10 de abril, los niños y niñas de cuarto grado del Colegio Más Vida en Estelí, Nicaragua, tuvieron el honor de recibir en el aula de clases al benemérito cuerpo de bomberos de la ciudad de Estelí. Quienes vinieron a capacitar sobre: "Medidas de prevención contra incendios y quemaduras".

Durante la semana los estudiantes del Más Vida realizaron diferentes dinámicas y trabajos como: elaboración de rutas de escapes tanto del colegio como de sus casas, pinturas donde identificaban objetos eléctricos apagados y objetos encendidos, así mismo realizaron simulacros ante algún incendio.

Al preguntar a los alumnos: ¿qué habían aprendido durante la semana de capacitación? Éstos contestaron:

- "aprendimos como debemos salir en caso de incendio, a no tocar cosas calientes, utilizar la cocina y aparatos eléctricos con la supervisión de un adulto.

La capacitación finalizó con la entrega de un diploma y un casco de bombero



### CON AMOR PARA MAMÁ

Existen muchas formas para demostrar el amor a una madre. Los niños y niñas del Colegio Más Vida aprovechan la celebración del día de la madre en Nicaragua, este 30 de mayo, para demostrar su amor realizando una bonita manualidad a sus mamás.

Y es así como esta semana la iniciamos con trabajos manuales en cada una de las aulas de clases. Donde podemos observar la creatividad, esfuerzo y cariño puestos en cada trabajo, para llevar un bonito regalo a mamá.

Sthefanny Nazareth, alumna de tercer grado nos comparte la carta que escribió a su mamá:

"Mamá, te agradezco por todo lo que has hecho por mí. Te quiero y siempre lo haré. Recuerdo cuando me tomaste en tus brazos y me abrazaste, desde ese momento sentí un amor tan grande hacia ti...

Te quiero más que al chocolate. Eres muy linda.

¡Felicidades mamá! "

Con amor: Sthefanny  
a cada uno de los participantes.

### CLAUSURA EXPOSICIÓN "LA INFANCIA NO SE VENDE"

La exposición fotográfica "LA INFANCIA NO SE VENDE" llega a su fin después de haber recorrido diferentes municipios aragoneses en estos últimos cinco meses. Esta exposición forma parte de nuestro trabajo de información y sensibilización contra la explotación sexual comercial infantil. Podéis encontrar más información de nuestras actividades de sensibilización y concienciación social en nuestra página web, apartado de proyectos.

## SEGURO DE VIDA SOLIDARIO MÁS VIDA

Ahora puedes garantizar el bienestar de tu niño apadrinado cuando tú no estés gracias al seguro solidario Más Vida. Más Vida y Simón Asesores del grupo AXA se unen para conseguir que vuestros niños y niñas tengan un futuro feliz.

Solicita información en  
[masvida@fundacionmasvida.org](mailto:masvida@fundacionmasvida.org)

