

# más vida

revista 58



**Nuestro Centro de Día Los Chavalos**, Estelí,  
Nicaragua

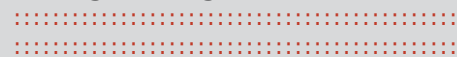
**Mujeres Libres, Mujeres en Paz: Chicas Nuevas**  
**24 horas | Zapatos Rojos** Zaragoza

**Magia con Más Vida contra la ESCI**

**8 de marzo, Día Internacional de la Mujer**



## REVISTA MÁS VIDA



**COORDINACIÓN** Teresa Abadía

**REDACCIÓN** Teresa Abadía, Cillas Abadía, Belén Pérez, Alexandra Cordero, Emilio López, Cristina Silván

**EDICIÓN-DISEÑO GRÁFICO**  
Cristina Silván

**DIRECCIÓN** Cillas Abadía



## FUNDACION MÁS VIDA

**CENTRAL** Paseo Independencia, 19, 3º  
5ª. 50001 Zaragoza

**TELÉFONO** 902 10 10 27

**E-MAIL** masvida@fundacionmasvida.org

**WEB** www.fundacionmasvida.org



**PRESIDENTE** Ismael Agut Asensio

**VICEPRESIDENTE** Ángel Gómez Atarés

**SECRETARIA-TESORERA** Mª Amparo Esteban Plaza



## MÁS VIDA 58 | CALENDARIO



**ABRIL** Finalización Proyecto Ampliación y equipamiento del área de atención a personas condenadas por penas no privativas de Libertad de Fundación Más Vida. Subvencionado por la Junta Distribuidora de Herencias.



**MAYO** Exposición "Relatos, poemas, pinturas y más..."  
Forma parte del Proyecto Habilidades Sociales en la Construcción de Nuevos hombres. Con la colaboración de la Obra Social La Caixa.



**MAYO** Exposición fotográfica "Explotación Sexual Infantil en el Turismo".  
Cofinanciado por el Gobierno de Aragón en materia de Educación para el Desarrollo.

## EDITORIAL

Un año más, Fundación Más Vida ha celebrado en el período navideño los eventos infantiles en apoyo a una causa social que viene organizando desde tiempo atrás. Este año, dedicado a la lucha contra la explotación sexual comercial infantil, ha conseguido un resultado estupendo, pues ha habido una magnífica respuesta tanto por parte del público, como por parte de las entidades patrocinadoras y de los artistas que amenizan la jornada. Todos ellos han querido contribuir a esta lucha, tan dura como necesaria. Entre los patrocinadores de este año, hemos contado con la presencia de Frutos Secos El Rincón, quien ya ha colaborado en múltiples ocasiones con Más Vida, y que se caracteriza por su buena organización, su incondicional disposición a apoyarnos y, sobre todo, por la cantidad de productos, que desinteresadamente ofrece para cada evento. Frutos Secos El Rincón es una marca conocida que no necesita publicidad, sin embargo, siempre encuentra para dedicarlo a la obra social. La sección de juguetes de Alcampo también ha querido participar de nuestros eventos regalándonos su presencia y muchos juguetes que fueron muy bien recibidos por los afortunados en el sorteo. También la juguetería virtual Kanikas.com quiso formar parte del acontecimiento, participando con otra tanda de curiosos juguetes que tuvo gran acogida por el público. Pero, al margen de estas generosas colaboraciones, las estrellas de las jornadas han sido los artistas que, de forma voluntaria y en apoyo a la causa citada, han querido venir a representar sus magníficos números. Agradecemos la contribución de los artistas Fernando y Virginia, miembros del grupo Clin Clown, quienes otro año más han venido a entretener a nuestro público con un curioso espectáculo de calidad superior. Por su generosidad, por su dedicación y por su entrega a los proyectos de Más Vida, queremos destacar su trabajo. Y finalmente, el mago "Zalama", veterano también en su apoyo a nuestros proyectos, con un espectáculo inmejorable, que hizo las delicias de los más pequeños. Nada de esto habría sido posible si el Centro Cultural Ibercaja Actur no nos hubiera cedido desinteresadamente el espacio para poder celebrar el evento. Una vez más han actuado con generosidad, poniendo su interés y el trabajo de muchas personas para llevar a cabo la coordinación del evento. A todos ellos, gracias, muchas gracias por vuestra colaboración con los proyectos que Más Vida lleva a cabo. Sin vuestra ayuda todo sería más difícil.

Y por encima de todo, gracias al público que fielmente todos los años nos sigue, nos anima y nos honra con su presencia, los que llenan la sala, los que aplauden y ríen, los que nos acompañan en esta andadura, que son lo que, al final, nos dan la energía para continuar. •



**Cillas Abadía**  
Directora Más Vida



## NUESTRO CENTRO DE DÍA LOS CHAVALOS, ESTELÍ, NICARAGUA

Entre las actividades que llevamos a cabo en Nicaragua, enfocadas a hacer efectivos los derechos de los niños y las niñas, se encuentra el funcionamiento de un centro de día denominado Los Chavalos, que ofrece atención integral a nivel educativo, sanitario y alimentario, asegurando las necesidades básicas de los y las menores.

La actividad está dirigida a niños, niñas y adolescentes que se encuentran en una situación de gran vulnerabilidad, de exclusión social y semiabandono, y pertenecen a familias con graves problemas de desestructuración. Muchos de estos y estas menores pasan la mayor parte de su tiempo en la calle, lo que entraña muchos riesgos. Por este motivo, el principal objetivo que tenemos es conseguir que estos niños y niñas tengan una alternativa a la calle para pasar el tiempo que se encuentran fuera de la escuela y también para evitar la deserción escolar.

Consideramos imprescindible fomentar también la participación de los padres y las madres, y lo hacemos a través de charlas educativas de formación en valores y de prevención de la violencia intrafamiliar. Se realiza un seguimiento continuado de las familias para comprobar como el proyecto incide sobre el conjunto familiar.

En el centro de día se ofrece a los niños y niñas un servicio de comedor con desayuno y almuerzo, o comida y merienda, atendiendo sus necesidades nutricionales básicas. Y, por supuesto, se llevan a cabo actividades de control sanitario. El acompañamiento médico se coordina con el Ministerio de Salud y con una entidad local, la Cooperativa Salud para Todos, con la que la Fundación Más Vida mantiene una relación estable de trabajo.

Además, prestamos especial atención a que niños y niñas puedan finalizar sus estudios, motivo por el cual se les proporciona apoyo escolar y clases complementarias, brindándoles los materiales necesarios para ello y una muda del uniforme de la escuela.

También consideramos muy importante hacer efectivo el derecho de los niños y niñas al ocio, necesario para un desarrollo sano. Por ello, realizamos talleres de manualidades, algunos de los cuales pueden favorecer el aprendizaje de un oficio más adelante. Y se utilizan el deporte y las actividades al aire libre para fomentar valores como la solidaridad y el trabajo en equipo. Igualmente, como actividades de recreación, los niños y niñas disfrutan de paseos cortos bien organizados a parques, establecimientos culturales y plazas de la ciudad. Aprovechamos estas salidas recreativas para fomentar la educación medioambiental y actitudes respetuosas con el uso de los recursos.

Todo ello, favorece la integración de estos y estas menores, y ayuda a evitar los riesgos de pasar la mayor parte del día en la calle, formar parte de pandillas violentas o abandonar prematuramente los estudios. Los niños y niñas responden muy bien a estas actividades y disfrutan especialmente de las que son recreativas. Por su parte, apoyar a estos pequeños y a los adolescentes en la realización de las tareas del colegio, garantiza que puedan finalizar la educación primaria e incluso la secundaria, proporcionándoles mejores expectativas de futuro. •

# Campaña Mujeres Libres, Mujeres en Paz



## CHICAS NUEVAS 24 HORAS



MABEL LOZANO DURANTE EL COLOQUIO

Además de la acción "Zapatos Rojos", en el marco de la campaña nacional "Mujeres Libres, Mujeres en Paz", el 3 de diciembre de 2015 se proyectó en Zaragoza el documental, dirigido por Mabel Lozano, "Chicas Nuevas 24 horas", un alegato contra la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual.

La trata de personas es una violación de los Derechos Humanos, incluidos los derechos a la dignidad, la integridad física y mental, la libertad y, en ocasiones, incluso el derecho a la vida. Nos encontramos, además, ante un problema mundial y un crimen silencioso, difícil de identificar y de cuantificar. Según la Organización Internacional del Trabajo, este crimen afecta a alrededor de dos millones y medio de personas en el mundo cada año, que a través de engaños, son captadas para formar parte de un "negocio" de alta rentabilidad. A nivel mundial, una de cada cinco víctimas de trata es una menor, aunque en algunas regiones como África y Asia son las niñas y niños la mayor parte de las víctimas.

El documental "Chicas Nuevas 24 horas" aborda esta problemática mostrando paso a paso cómo funciona un "negocio" que mueve 32 millones de dólares al año.

Con el objetivo de promover la toma de conciencia y la reflexión sobre la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual, sus causas y las acciones para su erradicación, el documental ha sido proyectado en numerosos países en una gira mundial. Su rodaje se realizó entre España, Argentina, Colombia, Paraguay y Perú, y es el resultado de siete años de investigación y ocho de colaboración con asociaciones que trabajan con víctimas de trata, Fiscalía y Policía Nacional.

En Zaragoza, además de con esta impactante película, pudimos contar con la presencia de Mabel Lozano que, en un coloquio posterior a la proyección, manifestó que "la trata de mujeres y niñas es un negocio, donde gana dinero mucha gente a costa de la explotación sexual de mujeres, un negocio ilegal que tiene que ver con el crimen organizado. Como todo negocio, se rige por la ley de la oferta y la demanda. Existe la trata de mujeres porque hay demanda y, si aumentan los casos de trata de niñas, es porque hay demanda de niñas".

Es inevitable, ante esta situación, preguntarnos qué podemos hacer.

Como sociedad española, mujeres y hombres tenemos que luchar contra la trata con todos los medios a nuestro alcance, entre ellos, la educación. Existe la trata de mujeres porque hay demanda de prostitución. Actualmente no hay un único perfil de demandante, son hombres de todas las edades, desde jóvenes de 18 años hasta mayores de 70, con todos los niveles educativos, los hay universitarios y también sin estudios. Podrían ser nuestros amigos, nuestros primos, nuestros hermanos, nuestros hijos... En internet los adolescentes y jóvenes están expuestos continuamente a anuncios de páginas de pornografía en la que se vende prostitución de mujeres que pueden ser víctimas de trata. Necesitamos superar los prejuicios y hablar de la trata de mujeres. Romper con la cultura del "no pasa nada", "se ha hecho toda la vida", acabar con la idea de que es algo que tiene que ver con el ocio, pues en realidad tiene que ver con el crimen, con la injusticia, con la pobreza y con las violencias ejercidas contra mujeres y niñas en todo el mundo. •

Más información: <https://www.wevideo.com/embed/#532599679>

## ZAPATOS ROJOS ZARAGOZA

Zapatos Rojos es una iniciativa de la artista mexicana Elina Chauvet que se inició en el año 2009 para denunciar las violencias que sufren las mujeres y las niñas en México, especialmente en Ciudad Juárez, donde el asesinato sistemático es la forma más extrema de dicha violencia, y donde el Estado oculta las cifras reales y niega esta realidad.

Elina, una mujer fuerte y combativa, que perdió a su hermana víctima de este tipo de violencia, a través de herramientas artísticas, planta cara a esta situación en un país que cada año se cobra la vida de centenares de mujeres, y se convierte así en abanderada de esta causa a nivel internacional, pues la violencia contra las mujeres no tiene fronteras. En España, en el año 2015 han sido asesinadas 64 mujeres por motivos de género.

Zapatos Rojos se convierte de este modo en una escenificación del duelo colectivo y simboliza la presencia extinguida de estas mujeres desaparecidas. La instalación consiste en la exposición de un gran número de zapatos rojos en un lugar público, que invitan a la reflexión y la introspección sobre la vida y la muerte, así como sobre todo tipo de violencia padecida únicamente por el hecho de haber nacido mujer. El color rojo simboliza la sangre derramada pero también la esperanza de trabajar todos juntos, hombres y mujeres, en la búsqueda de un cambio y de un futuro equitativo para las próximas generaciones. Y ¿por qué Elina escogió zapatos para representar esta violencia? Porque en Ciudad Juárez un zapato suele ser lo primero que se encuentra de una víctima desaparecida y asesinada. Los zapatos se convierten así en un poderoso símbolo de la ausencia y del dolor de los familiares.

Elina ha recibido varias menciones honoríficas y premios nacionales, y su obra se ha extendido por todo el mundo, exponiéndose en más de 50 ciudades diferentes entre las que, ahora, se encuentra Zaragoza.

El 28 de noviembre de 2015, en la Plaza de España de la ciudad, con financiación de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, la Federación Aragonesa de Solidaridad, con la colaboración de la Fundación Más Vida y con el apoyo de una veintena de organizaciones y entidades aragonesas, expuso la instalación "Zapatos Rojos Zaragoza".

Esta actividad ha formado parte de la campaña nacional "Mujeres Libres, Mujeres en Paz. ACTÚA, las violencias de género no distinguen fronteras" [www.mujereslibresyenzapatos.com](http://www.mujereslibresyenzapatos.com). Esta campaña de reflexión y movilización se ha desarrollado, además de en Aragón, en otras Comunidades Autónomas: Andalucía, Castilla León, Cataluña, Extremadura, Madrid, La Rioja y País Vasco. Con ello, la AECID y la Coordinadora de ONGD-España se han sumado a la campaña impulsada por Naciones Unidas "16 días de activismo contra la violencia de género".

Durante toda la mañana del día 28, hasta las 3 de la tarde, casi 300 pares de zapatos rojos, donados por la ciudadanía y posteriormente pintados, estuvieron expuestos en la Plaza de España de Zaragoza, donde, además, se realizaron actividades de pintado y se contó con el apoyo de 80 alumnos y alumnas de Animación Sociocultural y Promoción de la Igualdad de Género del Instituto de Enseñanza Secundaria Avempace.

El movimiento "Zapatos Rojos" contra las violencias machistas llegó a Zaragoza y tuvo una enorme acogida por parte de la ciudadanía, que participó dejando mensajes de apoyo y deseos en el interior de los zapatos expuestos. •

Más información: <http://mujereslibresyenzapatos.com/2015/12/13/asi-fue-zapatosrojoszgz/>





## ENTREVISTA A LUISA ANTOLÍN

Equipo coordinador de Mujeres Libres, Mujeres en Paz

¿Cuál ha sido el objetivo de la Campaña Mujeres Libres, Mujeres en Paz?

Esta campaña se ha sumado a otras muchas acciones llevadas a cabo en varios países durante los "16 días de Activismo contra la Violencia

de Género" que promueve la ONU para denunciar las causas y las consecuencias de las violencias que sufren mujeres y niñas en todo el mundo, dando a conocer los diferentes tipos de violencia, desde la estructural (económica, política) o la simbólica (cultural, educativa) hasta la física (las agresiones, el asesinato) y reivindicar la cooperación internacional.

Tú has sido la coordinadora de las actividades realizadas en Aragón, Cataluña y La Rioja ¿Ha sido difícil coordinar acciones en tres CCAA distintas?

Más bien ha sido enriquecedor, ya que hemos podido compartir información y generar colaboraciones e intercambio de conocimientos y saberes entre las personas que han formado parte en los equipos de campaña, y coordinar contenidos para las actividades y algunos de los materiales elaborados. Ha sido una coordinación compartida con las coordinadoras de ONGD autonómicas (en el caso de Aragón, con la FAS y la Fundación Más Vida) que ha sido esencial para los buenos resultados de la campaña.

Elina Chauvet utiliza el arte para plantar cara al feminicidio ¿Qué significa exactamente este término?

Feminicidio se refiere al asesinato misógino de mujeres por ser mujeres, misógino porque implica odio y rechazo a su autonomía, a su valor como personas, y constituye una muestra de poder patriarcal. Incluye también un significado de impunidad, de desprotección de derechos frente a estos crímenes.

¿Qué podemos hacer los ciudadanos y ciudadanas cada día en nuestras vidas cotidianas para contribuir al reto de conseguir la igualdad?

Lo primero, tomar conciencia de que existe, no negarla, ni minimizarla, reconocerla en lo cotidiano, en el ambiente que nos rodea y no ser cómplices. Comprender que la causa de esta violencia está en la desigualdad de derechos que existe para las mujeres, y que a diario contribuimos a mantener, asumiendo y reproduciendo modelos de comportamiento sexistas. Por eso es tan importante la educación, lo que les transmitimos a las niñas y niños con nuestro vivir, a través de nuestros actos, nuestro lenguaje, en casa, en la escuela, a través de los cuentos, los juegos, las películas.

## noticias breves

8 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

En 1977 la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas proclamó el 8 de marzo como El Día Internacional por los Derechos de la Mujer y la Paz Internacional. Desde entonces, este día invita a la reflexión acerca de los avances logrados en la protección y promoción de los derechos de las mujeres y las niñas, así como sobre lo mucho que queda aún por hacer.

Cada 8 de marzo, la Fundación Más Vida se une a esta conmemoración, poniendo de relieve nuestro firme compromiso de seguir contribuyendo, a través de nuestro trabajo, a la materialización de la igualdad entre mujeres y hombres.



Día a día, continuaremos aportando nuestro granito de arena en la ardua tarea de acabar con la violencia y la discriminación de la que son víctimas millones de mujeres y niñas en el mundo.

### HABILIDADES SOCIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE NUEVOS HOMBRES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Gracias a la colaboración de la Obra Social La Caixa, nuestra fundación conserva nuestra participación dentro del programa terapéutico para el control de adicciones y violencia de género que desarrolla el Centro Penitenciario de Zuera dentro del Módulo 14. Trabajamos con más de 100 reclusos el desarrollo de sus habilidades sociales, así como técnicas para el control de impulsos, todo ello desde el enfoque de género y nuevas masculinidades.

Nuestra intervención está siendo valorada de manera positiva tanto por el equipo terapéutico del Centro como por los usuarios que participan dentro del Módulo 14, ya que se observa una evolución efectiva en las personas reclusas.

Desde Más Vida creemos necesario continuar con esta intervención por lo positivo aportado a cada una de las personas participantes, así como por el hecho de que ha conseguido crearse un espacio en el que las personas reclusas pueden desinhibirse de la rutina que supone la vida en prisión.



## MAGIA CON MÁS VIDA CONTRA LA ESCI

Un año más el pasado mes de diciembre realizamos nuestro Ciclo de Eventos Infantiles solidarios. De nuevo fueron todo un éxito.

Pasamos dos tardes muy divertidas con los espectáculos de Magia a cargo del grupo Clin-Clown y de Antonio Zalama. Los más pequeños disfrutaron muchísimo con sus actuaciones, además de recibir chuches cedidas por Frutos Secos el Rincón. Los más afortunados fueron premiados con divertidos juguetes cedidos por Alcampo y KANIKAS, además de unos enormes lotes de chuches cedidos por Frutos Secos el Rincón.

Los beneficios fueron un año más para contribuir a la prevención y reducción de la Explotación Sexual Comercial Infantil (ESCI) en Estelí, promoviendo la protección de los bienes jurídicos y derechos humanos de niños, niñas y adolescentes.

Desde aquí queremos agradecer su participación al grupo Clin-clown y a Antonio Zalama, a Frutos Secos el Rincón, a Alcampo, a la Juguetería KANIKAS.COM, y al Centro Ibercaja-Actur que nos han permitido un año más realizar estos actos y por supuesto muchísimas gracias a todos los asistentes que han contribuido a que podamos seguir luchando contra al Explotación Sexual Comercial Infantil en Nicaragua.

# AUMENTA TU CUOTA PAGANDO MENOS...

## ¿CÓMO?

¡Se duplican las deducciones fiscales para socios, padrinos y donantes!

Como la mayoría de vosotros ya sabéis, en enero del presente año se modificó el tanto por cierto que te puedes deducir con tu aportación bien seas un socio, un padrino o un donante.

Hasta el 2014 la deducción era del 25% mientras que a partir del 2016 es del 75%.

Aprovecha este cambio para aumentar tu cuota y seguirás pagando menos.

|  |   |
|--|---|
| HASTA AHORA...                             | A PARTIR DE 2016...                               |
| DE UNA CUOTA ANUAL DE... 240€<br>(20€/MES) | SI AUMENTAS TU CUOTA ANUAL A... 300€<br>(25€/MES) |
| TE DESGRAVABAS EL 25%... -60€              | TE DESGRAVARÁS EL 75%... -157,5                   |
| TE COSTABA... 180€                         | TE COSTARÁ... 142,5€                              |

ESTO ES SÓLO UN EJEMPLO, PUEDES AUMENTARLO EN LA CANTIDAD QUE QUIERAS.

CON LA NUEVA DESGRAVACIÓN FISCAL, AUMENTANDO TU CUOTA SEGUIRÁS PAGANDO MUCHO MENOS QUE HASTA AHORA.

Tanto en Nicaragua como en República Dominicana sigue habiendo muchos niños a los que no podemos alimentar

### ¡AYÚDALOS!

Aumentando tu cuota 5 euros al mes puedes hacer que 3 niños tengan una comida diaria durante un mes.