

# más vida

revista 63



**Prevención y reducción de la ESCI  
en los Guaricanos**

**“Yo actúo, yo protejo”**

**Promoción del empleo y autoempleo  
para jóvenes en Estelí**

**Gran éxito en nuestro primer  
Mercadillo Solidario**



## REVISTA MÁS VIDA

.....  
.....

**COORDINACIÓN** Teresa Abadía

**REDACCIÓN** Teresa Abadía, Cillas Abadía, Belén Pérez, Alexandra Cordero, Cristina Silván

**EDICIÓN-DISEÑO GRÁFICO**  
Cristina Silván

**DIRECCIÓN** Cillas Abadía

.....  
.....  
.....

## FUNDACION MÁS VIDA

**CENTRAL** Paseo Independencia, 19, 3º  
5ª. 50001 Zaragoza

**TELÉFONO** 902 10 10 27

**E-MAIL** masvida@fundacionmasvida.org

**WEB** www.fundacionmasvida.org

.....  
.....  
.....

**PRESIDENTE** Ismael Agut Asensio

**VICEPRESIDENTE** Ángel Gómez Atarés

**SECRETARIA-TESORERA** Mª Amparo  
Esteban Plaza

.....  
.....  
.....

## MÁS VIDA 63 | CALENDARIO



### DICIEMBRE

Los talleres de teatro y rap contra la trata salen a la calle. Proyecto de EpD subvencionado por el Ayuntamiento de Zaragoza.



### ENERO

En el mes de diciembre recibiremos las cartas de los niños apadrinados. Durante el mes de enero iremos enviándolas.



### FEBRERO

Jornada de sensibilización frente a la Violencia Sexual en la Infancia en Teruel. Proyecto de EpD subvencionado por el Gobierno de Aragón.

## EDITORIAL

El abuso sexual infantil es una de las formas más graves de violencia contra la infancia y conlleva efectos devastadores en la vida de los niños y las niñas que lo sufren. Es otra forma de abuso de poder, la peor de todas, porque se manifiesta sobre los más débiles, niños y adolescentes. Implica, en todo caso, la transgresión de los límites íntimos y personales del niño o la niña. Cualquier forma de violencia sexual contra los niños y las niñas es un problema social que tiene consecuencias en su vida, en su entorno y en todos y cada uno de los contextos en los que el niño o la niña víctima se desarrolla.

Nos encontramos ante una lacra social difícil de sacar a la luz porque normalmente el abusador pertenece a la propia familia de la víctima, y se refugia en el secreto, que le protege y le permite repetir la actuación reiteradas veces. Porque aunque sea descubierto por algún otro miembro de la unidad familiar, éste no lo hará público para proteger la imagen de la familia. Esta ley del silencio agudiza los efectos y las consecuencias que la víctima sufrirá durante gran parte de su vida. Las familias incestuosas mantienen una férrea ley del silencio. De otro lado, en la mayoría de los casos detectados no suele haber lesiones físicas que funcionen como indicios para determinar quién fue el agresor. Ni hay una conducta específica o prototípica que los niños víctimas presenten. Tampoco suele haber testigos, ya que quien comete un abuso sexual suele hacerlo a escondidas. Todos estos factores hacen que el diagnóstico y posterior denuncia sean una tarea compleja. Y sin detección los niños no reciben tratamiento, ni protección, ni justicia. Mientras tanto, estos niños, niñas o adolescentes víctimas de abuso sexual callan. Por miedo, culpa o vergüenza. Suelen experimentar un trauma psíquico que se potencia con el paso del tiempo, cuando la consciencia de lo sucedido es mayor.

La dimensión y la gravedad de esta forma de violencia ejercida contra la infancia vuelven sumamente relevante el diseño de políticas públicas y privadas que promuevan la prevención de este problema. Fundación Más Vida lleva años luchando contra ello. Nuestro trabajo está orientado a desarrollar campañas de sensibilización dirigidas a padres y educadores que desarrollen mecanismos de detección y defensa de la violencia sexual infantil en cualquiera de sus manifestaciones, impartiendo charlas y talleres formativos para dotarles de herramientas que les permitan ejercer su rol como entes protectores de la infancia. Sin detección no es posible implementar medidas de protección, ni brindar tratamiento para las víctimas y sus familias. Unámonos en este reto para conseguir frenar este vicio, que causa efectos tan destructores. •

**Cillas Abadía**  
Directora Más Vida



# Juguetes y globos con el mensaje “Yo actúo, yo protejo” llenan la Plaza de España de Zaragoza contra la violencia sexual infantil

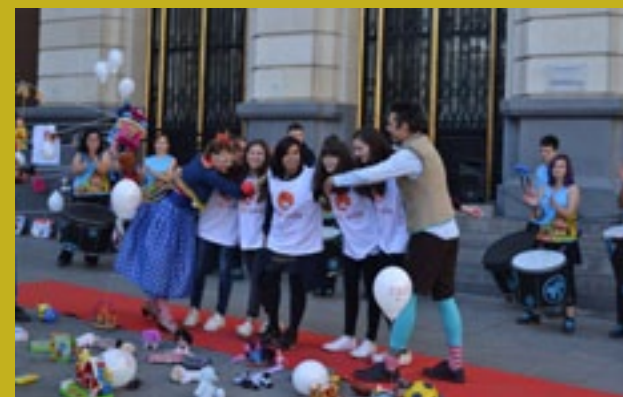
**E**l domingo 19 de noviembre, fecha en la que se conmemora el día mundial contra la violencia sexual en la infancia, se ha visibilizado con juguetes y globos con mensaje, la importancia de proteger a los niños y niñas contra el abuso sexual. Esta acción de sensibilización contó con un amplio respaldo ciudadano, y con la participación de centros educativos que se involucraron en la recogida de juguetes (CEIP Catalina de Aragón, CEIP Parque Goya, CEIP Centro Rural Agrupado María Moliner, la Escuela Infantil La Cometa, Colegio La Purísima y San Antonio, CEIP Miguel Artazos Tamé y el CEIP Agustina de Aragón), además de particulares que han traído sus juguetes a la oficina de Más Vida. Y diferentes entidades como el grupo solidaridad del PíEE Tiempos Modernos, el grupo de percusión Trokobloco, y los actores Pablo

Regalado y Patri Coronas. Así como, personas voluntarias que quisieron sumarse al evento.

Cada juguete colocado en la Plaza ha simbolizado la infancia libre y feliz, una infancia ajena a las consecuencias que acarrea ser víctima de abuso sexual. Y para ello, el mensaje ha sonado alto y claro: “YO ACTÚO, YO PROTEJO” y los juguetes se han ido llenando de globos atados uno a uno con la participación del público. Manifestándose así que Zaragoza se compromete con la prevención, pues aún estamos a tiempo de evitar que estos juguetes se rompan.

Este acto simbólico realizado en la Plaza España de Zaragoza será replicado en los próximos meses en las ciudades de Huesca y Teruel. Y, forman parte del proyecto de educación para el desarrollo “HAZ LA DIFERENCIA, ACTÚA” subvencionado por el Gobierno de Aragón, que busca visibilizar y combatir la violencia sexual en la infancia desde la sensibilización y la concienciación social de la magnitud del problema para conseguir la participación y el compromiso activo de la población aragonesa en la prevención y denuncia.

Los juguetes donados para el acto simbólico, que estaban en mejor estado, han sido cedidos a la Asociación Zuera Solidaria “María Pilar Comin Pueyo” y a la Fundación Federico Ozanam, quienes en Navidad entregan juguetes a familias con menores recursos. •





## Promoción del empleo y autoempleo para jóvenes en Estelí

Nicaragua es un país joven, en el que el 72% de la población es menor de 30 años. Se trata de un sector de la población con altas tasas de desempleo, de un 40%. Ello quiere decir que al menos 4 de cada 10 jóvenes están desempleados. El mayor nivel de empleo juvenil se encuentra entre los varones, debido a las barreras de acceso al empleo que enfrentan las mujeres y la falta de equidad de género en el mercado laboral nicaragüense.

Además, la mano de obra juvenil en Nicaragua tiene una oferta poco calificada, por lo que sufre de un alto grado de inseguridad, creando un ambiente de inestabilidad laboral. Uno de los factores fundamentales que limitan el acceso de las y los jóvenes a empleos dignos, lo constituye la bajísima escolaridad promedio de la población nicaragüense. La baja escolaridad disminuye sus posibilidades de encontrar trabajos mejor remunerados y desde luego aumenta la pobreza y favorece la exclusión social.

De hecho, la mayoría de la población joven ocupada se desempeña en el sector informal de la economía (trabajadores independientes, microempresas, servicio doméstico o trabajador familiar no remunerado), mostrando reducidas oportunidades de acceso a recursos financieros y técnicos o a un trabajo asalariado digno.

Pero aparte del empleo informal y el déficit educativo y formativo, existen otras limitaciones por las que las y los jóvenes no accedan a trabajos dignos. Persiste la discriminación que se justifica haciendo referencia a la “baja experiencia”.

La Fundación Más Vida, junto a su socio COPAED y a la Facultad Regional Multidisciplinaria FAREM Estelí de la Universidad Nacional Autónoma-Managua, ha decidido abordar esta problemática a través de un nuevo proyecto, cofinanciado por el Ayuntamiento de Zaragoza.

La intervención tiene como objetivo mejorar la empleabilidad de 100 jóvenes de Estelí en situación de alto riesgo social, sin acceso a la formación técnica y sin posibilidades de inserción en el mercado laboral formal.

Se trata de población joven en situación de pobreza y en cuyas familias existe un bajo ingreso económico. Nuestros beneficiarios no han terminado la secundaria y no tienen acceso a ningún tipo de formación laboral que pudiera facilitar su inserción en el mercado de trabajo formal.

Nos hemos propuesto llevar a cabo un programa formativo, que tendrá como resultado el fortalecimiento de sus competencias laborales en cuatro áreas de especialización. Se realizará también un curso de emprendimiento para la creación de microempresas y, transversalmente, se impartirán un curso de ofimática y un módulo de desarrollo de habilidades personales, autoestima, liderazgo y equidad de género, que incluirá un seguimiento de la evolución de los beneficiarios/as.

La intervención contempla la realización de pasantías en empresas con las que la Universidad mantiene relaciones institucionales, lo que facilitará la posterior inserción laboral de las y los beneficiarios. El impacto a medio y largo plazo es el empoderamiento de las y los jóvenes, el aumento de sus oportunidades de empleabilidad, y como consecuencia de todo ello, la prevención social de la violencia juvenil (drogas, alcohol, y grupos y pandillas callejeras).•

## Prevención y reducción de la Explotación Sexual Comercial Infantil – ESCI- en Los Guaricanos

En julio de este año, 2017, y con el apoyo del Gobierno de Aragón, Más Vida ha dado comienzo a un nuevo proyecto de prevención de la ESCI, esta vez, en República Dominicana, en Santo Domingo Norte, donde esta problemática está relacionada con el turismo sexual.

En la ciudad de Santo Domingo Norte existe una situación de muy alto riesgo para los y las menores de 18 años (47% de la población), derivado de los elevados niveles de pobreza, deserción escolar, violencia en el entorno familiar y una alta demanda de turismo sexual, sin desestimar la demanda local, que desemboca en la expansión del fenómeno de la Explotación Sexual de niños, niñas y adolescentes (NNA), desarrollándose en diferentes modalidades. En esta zona geográfica, la problemática de la ESCI ha crecido mucho en las últimas décadas con el desarrollo de la actividad turística y existe una fuerte tendencia por parte de los adolescentes y de la juventud dominicana en general, a percibir al turista como una esperanza para emigrar del país y lograr mejores condiciones de vida. Estos datos nos llevan a tomar conciencia de lo fundamental que resulta el fortalecimiento de la autoestima de los niños, niñas y adolescentes y de sus capacidades de autoprotección. También es imprescindible fortalecer la responsabilidad social y comunitaria, la denuncia y el conocimiento sobre la problemática.

ADAF ha diseñado, para ello, una acción que, en su mayor parte, se desarrollará en los ámbitos educativo, comunitario y familiar. Trataremos de reforzar alianzas entre las instituciones académicas, las autoridades públicas responsables del ámbito escolar y la sociedad civil, para promover la protección de niños, niñas y adolescentes, e incidiendo siempre en el fortalecimiento de sus capacidades para su autoprotección.

Se trabajará con nueve centros educativos de Santo

Domingo Norte, seis de ellos públicos, contando con la colaboración del Ministerio de Educación. El Plan de Acción de la República Dominicana para Erradicar el Abuso y la Explotación Sexual Comercial de NNA otorga un papel fundamental al fortalecimiento de la estructura familiar y de las capacidades comunitarias, motivo por el cual en nuestra propuesta tendrán un papel protagonista las familias identificadas, los propios menores beneficiarios y la sociedad civil de Guaricano.

Además, también se han previsto acciones de sensibilización y capacitación de profesionales del sector del transporte público y de los medios de comunicación local. Y el proyecto incluye una campaña de concienciación y prevención, utilizando distintos medios de difusión, visibilizando y dando a conocer la problemática de la ESCI, así como los resultados del proyecto, logrando el mayor involucramiento posible, tanto de la población de Guaricano como de las instituciones públicas y, sobre todo, generando rechazo social a la ESCI.•



## MERCADILLOS SOLIDARIOS

Los días 24, 25 y 26 de noviembre celebramos nuestro primer Mercadillo Solidario. Tuvo lugar en el Centro Cívico Delicias de Zaragoza. Durante los tres días vendimos productos nuevos cedidos por empresas (El Corte Inglés, Chocolates Lacasa, Frutos Secos el Rincón, Librería General, ARC Distribución Ibérica...) como productos cedidos por centros cívicos y colegios (Liceo Europa, Purísima y San Antonio). El resultado ha sido todo un éxito. Los fondos recaudados van a ir destinados a nuestros proyectos contra la Explotación Sexual Comercial Infantil.

Queremos agradecer su colaboración a todas los centros educativos y empresas que nos donaron productos, a todas las personas que nos vinieron a visitar y colaboraron con sus compras, a los voluntarios que participaron (que fueron muchos), a los amigos, al personal del centro...

¡¡A TODOS VOSOTROS MUCHÍSIMAS GRACIAS POR HACER POSIBLE ESTA INICIATIVA!!

Para los que no hayáis podido visitarnos recordaros que tenemos otro mercadillo:



Si no puedes visitar nuestros Mercadillos Solidarios también puedes hacer tu donación a nuestro proyecto contra la Explotación Sexual Comercial Infantil de la siguiente forma:

ENVIA UN SMS CON LA PALABRA **MASVIDA** AL **28014** Y DONA **1,20 € ÍNTEGRO** CONTRA LA EXPLOTACIÓN SEXUAL COMERCIAL INFANTIL

Coste 1,2 euros (donación íntegra para la ONG). Servicio de SMS para recaudación de fondos en campaña de tipo solidario operado por Altiria TIC, www.altiria.com, y la Asociación Española de Fundraising, www.aefundraising.org, nº.atn.clte. 902 00 28 98, apdo. correos 36059 - 28080 Madrid. Colaboran Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel y Telecable.

## noticias breves

### CAMPEONATO DE BALONCESTO, MÁS VIDA



El deporte de nuestros niños, además de ser un Derecho, les ayuda a desarrollarse física y mentalmente, a estar sanos, y a relacionarse de una forma saludable con otros niños.

En el Colegio Más Vida una de nuestras iniciativas es promover el deporte y la competencia sana. Por ello, el Colegio ha organizado el Campeonato de Baloncesto Más Vida en el que participan equipos de cuarto, quinto y sexto curso.

### TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN FRENTE LA VIOLENCIA SEXUAL EN LA INFANCIA

El próximo mes de enero empezaremos los talleres de sensibilización dirigidos a familias y educadores de los centros educativos aragoneses, que se desarrollarán en el marco del proyecto de EpD "Haz la diferencia. Actúa" subvencionado por el Gobierno de Aragón. Nuestro objetivo es poder ofrecer una herramienta de trabajo sencilla y práctica que permita explicar a los niños y niñas como protegerse ante cualquier situación que pueda desencadenar violencia sexual, ya que algunos menores no saben reconocer donde otras personas no pueden tratar de tocarles por falta de información o porque no asocian ciertos tocamientos, caricias o besos con prácticas que pueden dañar su integridad.



Entrevista a

**VICENTE**

**SIMÓN ESPINOSA**

**TÉCNICO SOCIOCULTURAL (Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza)**

¿Cuál es el objetivo del Programa 12 LUNAS y que tipos de actividades ofrece??

12 LUNAS es el Programa de Ocio Alternativo para Jóvenes organizado por el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. 12 LUNAS tiene como objetivos principales la promoción de la salud y el impulso de actividades socioculturales para jóvenes en nuestra ciudad. Para ello, desarrolla durante todo el año (desde marzo hasta diciembre) un conjunto múltiple de acciones que suponen una efectiva alternativa a los consumos de riesgo en los que pueden incidir los jóvenes de nuestra ciudad durante los fines de semana y un auténtico acicate a la creatividad joven. 12 LUNAS trata de influir en la creación de una cultura recreativa alternativa, presentando sus actividades a los jóvenes de Zaragoza como una ampliación de sus posibilidades de ocio, de su capacidad de elección y crítica frente a un modelo de ocio dominante, consumista y rutinario.

Fundación Más Vida participa en su programación 12 LUNAS DE OTOÑO con un proyecto de sensibilización frente a la trata de menores. ¿Cómo valora el integrar el ocio juvenil con temas sociales?

Unir proyectos de acción social y proyectos de creación cultural es un modo muy atinado de estimular la reflexión de la juventud sobre problemáticas que pueden considerarse alejadas de su entorno más cercano y que hacen empatizar con dolorosas situaciones que viven personas de su edad sometidas a circunstancias socioculturales más desfavorables que las suyas.

El ocio y la cultura permiten al colectivo juvenil experimentar, probar, curiosear, descubrir o cambiar su ciudad a través de

su propia expresión. La cultura les sirve para singularizarse, para encontrar una identidad, una actitud y una estética propia pero también y, por supuesto, para asumir valores y actitudes críticas frente a su realidad, para impulsar nuevos caminos y nuevos aprendizajes personales, para luchar contra la desigualdad, para iniciarse en proyectos de ayuda mutua y solidaridad, para tratar de mostrar las manchas que tiene nuestro mundo y nuestra ciudad. En realidad, unir temas sociales y ocio o cultura juvenil, permite dar protagonismo a la juventud zaragozana para transformar su espacio vital.

Los talleres de teatro y rap frente a la trata salen a la calle para sensibilizar a la población Zaragoza ¿Cree que es necesario dar protagonismo a los jóvenes en estos temas?

La juventud de nuestra ciudad debe tener voz, una voz que se escuche y que influya en las decisiones de la ciudad. Este es uno de los fundamentos de la política promovida por el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza: dotar a las reivindicaciones y propuestas juveniles de canales y espacios para que puedan hacerse efectivas más allá de un simple posicionamiento.

La población joven de la ciudad no debe permanecer al margen de los grandes problemas globales que nos afectan, especialmente de una lacra como la trata de menores que afecta a jóvenes como ellos y ellas, y que pone frente a nosotros problemáticas tan desgarradoras como la vulnerabilidad económica, social y emocional, la desigualdad de género, el uso responsable de las redes sociales o la explotación sexual.

Son jóvenes las personas que van a enseñar a la ciudad que no podemos mirar hacia otro lado frente a la trata de personas con fines de explotación sexual, los que van a denunciar su consumo, los que van a subrayar que son especialmente niñas y adolescentes las coaccionadas y obligadas a ejercer la prostitución en pisos y bares, en fin, son jóvenes quienes van a gritar un enorme NO a la trata. Todo ello supone que, más allá del estereotipo de una juventud indolente o pasota, los jóvenes de Zaragoza toman conciencia de los problemas sociales y se ponen manos a la obra para actuar.

Cambia el mundo  
mientras haces tus compras por internet  
¡¡y sin costarte nada!!.



Tus compras online pueden ser solidarias.  
Un porcentaje de tu compra se donará a nuestra  
Fundación pero tú no pagarás ni un céntimo más.  
Pon tu granito de arena.



**En 5 minutos lo dejarás preparado para siempre**

Más de 500 tiendas solidarias en España: El Corte Inglés,  
Booking, MediaMarkt, Vueling, Toys 'R' Us, Pull&Bear, Ebay,...

<https://www.fundacionmasvida.org/ayudanos>