

más vida

revista 84



Sembrando Igualdad en las Aulas.
Finaliza un Proyecto Transformador en el Ámbito Rural

Gotas de esperanza: el agua que transforma vidas en Santa Rosa

Mercadillo Solidario y la Magia Navideña
que se acerca



REVISTA MÁS VIDA

.....
.....
.....

COORDINACIÓN Teresa Abadía

REDACCIÓN Teresa Abadía, Cillas Abadía, Carmen Moral Alcalá

EDICIÓN-DISEÑO GRÁFICO Cristina Silván

DIRECCIÓN Cillas Abadía

.....
.....
.....
.....

FUNDACION MÁS VIDA

CENTRAL Paseo Pamplona 1, 1º C. 50004 Zaragoza

TELÉFONO 976 23 90 44

E-MAIL masvida@fundacionmasvida.org

WEB www.fundacionmasvida.org

.....
.....
.....
.....

PRESIDENTE Ismael Agut Asensio

VICEPRESIDENTE Ángel Gómez Atarés

SECRETARIO Gerardo Castillo Mata

.....
.....
.....
.....

MÁS VIDA 84 | CALENDARIO



Diciembre / Enero

Entre los meses de diciembre y enero recibiremos las cartas de los niños apadrinados. Durante el mes de enero y febrero iremos enviándolas.

Febrero A lo largo del mes de febrero todos nuestros niños recibirán su lote de material escolar con todos los útiles necesarios para poder asistir al colegio y recibir una educación de calidad. Gracias a este proyecto cientos de niños de las comunidades rurales más pobres de la ciudad de Estelí, reciben cada curso sus lotes de material. Con este proyecto además ayudamos a combatir el absentismo escolar ya que de esta forma las familias no tienen que correr con este gasto que en la mayoría de los casos no se lo pueden permitir.

EDITORIAL

En un rincón del mundo donde un simple vaso de agua limpia puede marcar la diferencia entre la vida y la enfermedad, Fundación Más Vida ha encontrado su propósito: llevar esperanza y dignidad a través del acceso al agua potable. En comunidades rurales de Nicaragua, como Santa Rosa, la falta de acceso al agua no es solo una limitación, sino una barrera para el desarrollo y el bienestar de cientos de familias.

El Proyecto de Riego en Santa Rosa es un ejemplo del impacto transformador que podemos lograr juntos. Con el apoyo de nuestros socios y colaboradores, hemos avanzado en la instalación de sistemas de riego por aspersión, la construcción de represas y pilas de distribución de agua. Estos esfuerzos no solo garantizan agua durante todo el año, sino que también fortalecen la productividad agrícola y la seguridad alimentaria de más de 40 familias campesinas. Este es un paso crucial hacia un futuro donde el agua deje de ser una preocupación y se convierta en una herramienta para el desarrollo sostenible.

Sin embargo, el acceso al agua no se limita al ámbito agrícola. En Estelí, trabajamos para garantizar que niños como Sergio no tengan que enfrentarse a enfermedades graves causadas por el agua contaminada. Construimos unidades sanitarias y redes de agua potable, transformando comunidades enteras. Los resultados son evidentes: familias que antes vivían en la incertidumbre ahora pueden beber, cocinar y crecer en un entorno más seguro y saludable.

Este trabajo no sería posible sin la solidaridad y generosidad de nuestros socios. Su compromiso nos permite continuar con esta labor vital, multiplicando esfuerzos para que más comunidades en Nicaragua puedan acceder a este recurso esencial. Cada aportación, cada gesto de apoyo, se traduce en un cambio tangible en las vidas de quienes más lo necesitan.

En Fundación Más Vida, creemos que el agua es mucho más que un derecho humano fundamental. Es la base para una vida digna y una herramienta poderosa para construir un futuro lleno de oportunidades. Por eso, seguiremos trabajando, gota a gota, para garantizar que ningún niño, familia o comunidad quede atrás.

Gracias, queridos socios, por hacer esto posible. Juntos, estamos sembrando esperanza, transformando vidas y construyendo un mundo más justo y solidario.●


Cillas Abadía
Directora de Fundación Más Vida



Sembrando Igualdad en las Aulas. Finaliza un Proyecto Transformador en el Ámbito Rural

Este mes de diciembre marca el cierre del proyecto "Sembrando Igualdad en las Aulas: Equidad de Género en el Ámbito Rural", un esfuerzo conjunto entre Fundación Más Vida y la Diputación Provincial de Zaragoza que ha logrado grandes avances en la promoción de la igualdad de género en las zonas rurales de la Comarca del Campo de Borja. A lo largo de este año, la iniciativa ha impactado profundamente en la comunidad educativa local, con una serie de talleres de nuevas masculinidades que han ayudado a los jóvenes a replantearse su forma de entender y ejercer los roles de género.

El corazón del proyecto: los talleres de nuevas masculinidades. Uno de los pilares fundamentales del proyecto han sido los talleres de nuevas masculinidades, enfocados en ofrecer a los jóvenes de secundaria un espacio donde reflexionar sobre la masculinidad hegemónica y sus efectos en la igualdad de género. Estos talleres han permitido que los participantes analicen cómo las expectativas tradicionales de género limitan tanto a hombres como a mujeres, y les han brindado herramientas para adoptar una masculinidad alternativa, basada en el respeto, la colaboración y la equidad.

Utilizando metodologías participativas, como el teatro fórum, los jóvenes se enfrentaron a situaciones reales y cotidianas en las que pudieron explorar los efectos del patriarcado y proponer soluciones más igualitarias. El teatro fórum, con su dinámica de involucrar activamente a los participantes en la resolución de conflictos, fue clave para que los jóvenes internalizaran los conceptos de igualdad y se convirtieran en promotores de estas nuevas ideas en sus entornos cercanos.

Un enfoque integral: más allá de los talleres

Aunque los talleres de nuevas masculinidades

fueron una parte central del proyecto, "Sembrando Igualdad en las Aulas" incluyó otras actividades complementarias que ayudaron a reforzar su impacto en las comunidades rurales. El proyecto no solo se centró en el alumnado, sino que también involucró al profesorado y a las familias, mediante la formación de docentes y la creación de materiales didácticos inclusivos. Estos recursos ayudaron a fortalecer las capacidades de los educadores para abordar la igualdad de género en el aula y seguir promoviendo este enfoque de manera sostenible en el tiempo.

Además, la campaña de sensibilización en redes sociales amplificó el alcance del proyecto, promoviendo mensajes de equidad y destacando el papel de las mujeres como promotoras del desarrollo en las zonas rurales. Estas actividades ayudaron a generar una mayor conciencia sobre la importancia de la igualdad de género, no solo entre los jóvenes, sino en toda la comunidad educativa.

No te pierdas el video final: una mirada al futuro

Para cerrar este proyecto tan significativo, hemos preparado un video final que captura los momentos más destacados de los talleres y las actividades realizadas. En el video, los propios jóvenes comparten sus experiencias y cómo los talleres les ayudaron a cuestionar los estereotipos de género y a replantearse su papel en la sociedad. Este video es un testimonio vivo de cómo el arte, el diálogo y la reflexión pueden transformar actitudes y abrir el camino hacia una masculinidad más justa y equitativa.

Te invitamos a ver este video resumen y a compartirlo para que el mensaje de igualdad y nuevas masculinidades llegue aún más lejos. Los logros obtenidos durante el proyecto continuarán resonando en las comunidades rurales, y con tu ayuda, podemos seguir construyendo una sociedad más equitativa, libre de estereotipos y violencia de género.●

DESCARGA EL VIDEO EN TU MÓVIL
CON ESTE QR





Gotas de esperanza: el agua que transforma vidas en Santa Rosa.

Avances del Proyecto de Riego en Santa Rosa, Nicaragua.

En la comunidad de Santa Rosa, Nicaragua, el acceso al agua ha sido un desafío constante para las familias campesinas que dependen de la agricultura como su principal sustento. El Proyecto de riego en Santa Rosa, liderado por la Fundación Más Vida con el apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza, ha sido crucial para garantizar una fuente continua de agua que permita a más de 40 familias aumentar su productividad agrícola. Este avance es un paso vital hacia la mejora de las condiciones de vida en la región.



de acceso al agua durante todo el año, lo que reduce la productividad de los cultivos. Este problema es especialmente grave en las temporadas secas, cuando los agricultores no pueden mantener sus tierras productivas. La instalación de un sistema de riego eficiente no solo mejora las cosechas, sino que también asegura una mayor estabilidad alimentaria para las familias.

todo el año, independientemente de las condiciones climáticas.

Impacto en la vida de las familias beneficiarias.

Este esfuerzo comunitario ha mejorado directamente la vida de más de 40 familias, que ahora pueden confiar en un acceso continuo al agua. Como resultado, la calidad de vida ha mejorado, ya que no solo se aumenta la producción de alimentos, sino que también se refuerza la cooperativa local, que desempeña un papel clave en la sostenibilidad económica de la comunidad.

Mira el video sobre los avances del proyecto.

Para entender mejor la importancia del Proyecto de riego en Santa Rosa, te invitamos a ver el video que documenta los avances y testimonios de los beneficiarios directos. Este video destaca cómo, gota a gota, se está transformando el futuro de esta comunidad. Mira el video y descubre cómo este sistema de riego está sembrando esperanza y prosperidad en Santa Rosa. ●

DESCARGA EL VIDEO EN TU
MÓVIL CON ESTE QR



No dejemos
que sin agua potable
sigan enfermando



Imagina despertarte cada mañana lleno de incertidumbre, sin saber si podrás beber agua limpia ese día. Imagina tener que caminar kilómetros bajo el sol ardiente o la lluvia torrencial, solo para llenar un contenedor con un líquido opaco que, en lugar de saciar tu sed, podría enfermarte gravemente.

Esta es la realidad para muchos niños en Nicaragua, donde el acceso al agua limpia y segura es un desafío diario. En un mundo lleno de maravillas e innovaciones, la necesidad más básica "un vaso de agua limpia" sigue siendo un lujo inalcanzable para ellos.

Esta es también la realidad de Sergio, un niño que vive en una choza en las afueras de Estelí con su madre Noemí y su hermana Ana. Esta pequeña familia no tiene acceso a un baño, una cocina real, ni agua corriente. La semana pasada, la madre de Sergio corrió a nuestro centro médico porque el niño, que tiene casi dos años, había estado sufriendo de diarrea durante días, tenía fiebre alta y lloraba por los calambres. El agua sucia del río había contaminado su pequeño intestino y puesto en riesgo su vida.

Nuestros médicos en Estelí están realizando todos los análisis necesarios para determinar qué bacteria enfermó a Sergio, para poder brindarle el tratamiento adecuado. Pero nuestra intervención para ayudarlo no debe detenerse aquí. Mientras continúen bebiendo el agua del río, Sergio y su familia estarán en peligro. ¡Sergio, Noemí y Ana no deben beber más agua contaminada!

La buena noticia es que podemos cambiar esta realidad. Nuestra intervención construyendo unidades sanitarias, equipadas con servicios higiénicos conectados a la red de alcantarillado y al agua corriente, ya ha ayudado a decenas de familias en la zona, con resultados extraordinarios. Gracias a la generosidad de patrocinadores como tú, hemos transformado comunidades enteras: niños que antes estaban constantemente en riesgo de enfermedades ahora pueden beber, lavarse y crecer saludables.

Queremos que Sergio y Ana estén entre ellos. Pero para alcanzar este objetivo, necesitamos tu ayuda. Con tu donación, puedes garantizar que el agua limpia no sea solo un sueño para Sergio, sino una realidad tangible. Porque cuando donas agua, donas vida.



HAZ TU DONATIVO

bizum 01360

976 23 90 44

Transferencia bancaria ES89 2100 1869 17 0200052843

EL ÉXITO DEL MERCADILLO SOLIDARIO Y LA MAGIA NAVIDEÑA QUE SE ACERCA

Este año, el Mercadillo Solidario de Más Vida, celebrado del 25 de noviembre al 1 de diciembre, ha vuelto a ser un éxito rotundo, y todo gracias a vuestra participación y generosidad. Cada vez más, nuestros socios y amigos demuestran que, cuando nos unimos por una causa solidaria, podemos hacer grandes cosas. La recaudación obtenida en esta edición se destinará, como en años anteriores, a nuestro proyecto de comedores escolares en Estelí, Nicaragua, un proyecto que es mucho más que una simple iniciativa social; es un compromiso de futuro para cientos de niños y sus familias.

En Estelí, una zona con altos índices de pobreza, muchos niños dependen de los comedores escolares para garantizar su única comida diaria equilibrada. Gracias a este proyecto, más de 300 niños reciben alimentación nutritiva en sus escuelas, lo que no solo mejora su salud, sino que también asegura que puedan seguir asistiendo a clases sin las preocupaciones del hambre. Estos comedores son un pilar fundamental para su desarrollo y bienestar, y vuestra colaboración es clave para que este apoyo continúe.

Además del acceso a una comida digna, el proyecto también promueve la educación y el desarrollo integral de los niños, ya que les permite concentrarse mejor en sus estudios y crecer en un entorno donde se fomenta su bienestar físico y emocional. Cada euro recaudado durante el mercadillo se convierte en una sonrisa, en una oportunidad y en un paso más hacia un futuro mejor para estos niños y sus familias.

AGRADECIMIENTOS A NUESTROS COLABORADORES

Este éxito no sería posible sin la generosidad de las empresas, colegios y centros que nos han apoyado de diversas formas. Queremos dar las gracias más sinceras a Chocolates Lacasa y a ADI de Zaragoza, que una vez más nos han donado productos para su venta en el mercadillo. vuestra contribución ha sido esencial para incrementar los fondos recaudados y hacer que este evento sea un referente en solidaridad.

También queremos reconocer el apoyo del Centro Cívico Delicias, donde se llevó a cabo el mercadillo, y agradecer a otros centros cívicos de Zaragoza que

han organizado campañas de recogida de juguetes y productos, contribuyendo a hacer de esta una auténtica celebración comunitaria.

Los colegios Liceo Europa, Calasanz y Montessori también han sido grandes aliados este año, llevando a cabo campañas internas de recogida de juguetes. Estas donaciones no solo permiten dar un regalo a los niños en Navidad, sino que también nos ayudan a seguir creando eventos donde la solidaridad y la magia se dan la mano.

Y, por supuesto, no podemos olvidarnos de los voluntarios que han trabajado incansablemente para que todo salga perfecto. Desde la organización y montaje hasta la atención a los asistentes, sin vosotros este mercadillo no hubiera sido posible. Cada hora que habéis dedicado ha hecho una diferencia real.

¡PRÓXIMOS EVENTOS: LA MAGIA DE LA NAVIDAD!

Aunque el mercadillo ya ha terminado, la magia de la solidaridad continúa. Este diciembre os invitamos a disfrutar de los espectáculos de magia infantil que hemos organizado para los días 26 y 27, justo después de Navidad, en el Centro Ibercaja Actur. Estos eventos no solo serán una oportunidad para que los más pequeños vivan la magia de la Navidad, sino que también servirán para seguir apoyando nuestro proyecto en Nicaragua.

En esta ocasión, contaremos con la actuación de Santi el Mago y el grupo de payasos Clin-clown, quienes nos ofrecerán un espectáculo lleno de risas, asombro y alegría para toda la familia. Además, queremos agradecer a Frutos Secos El Rincón, que nos ha patrocinado y donado chuches para regalar a los niños asistentes, así como a los magos que, de manera altruista, han decidido compartir su talento con nosotros.

Para hacer el evento aún más especial, durante los espectáculos se realizarán sorteos de juguetes y lotes de chuches entre los participantes. Queremos que esta experiencia sea inolvidable para todas las familias que asistan y, al mismo tiempo, seguir recaudando fondos para los comedores en Estelí.

¡Juntos, seguimos creando un futuro mejor!

En estas fechas tan especiales, queremos recordaros que cada pequeño gesto cuenta. vuestra participación, ya sea a través del mercadillo, los espectáculos o las donaciones, marca una enorme diferencia en las vidas de cientos de niños. Cada compra, cada entrada, cada donación se convierte en una comida, en una sonrisa y en una oportunidad para esos niños de Nicaragua que dependen de nosotros.

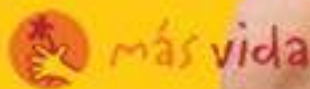
Gracias a todos los que habéis apoyado el Mercadillo Solidario y a los que ya estáis preparando vuestra visita a los espectáculos navideños. Con vuestra ayuda, seguiremos trabajando para que estos niños no solo tengan comida en su mesa, sino también un futuro lleno de esperanza.●

"UNA VIDA MÁS PLENA"

#LegadosMásVida

#VidasTransformadas

Contacta con
Teresa Abadía
Responsable de los
Testamentos Solidarios



CONTACTO

+34-976-23-90-44



teresaabadia@fundacionmasvida.org



www.fundacionmasvida.org

CUALQUIER AYUDA
POR PEQUEÑA QUE SEA
CONTRIBUYE A MEJORAR
LA VIDA DE
ESTAS FAMILIAS