

más vida

revista 85

Cultivando la Convivencia: Prevención del Acoso y Promoción de la Integración en el Medio Rural

Fortalecimiento de la Producción Agrícola en Santa Rosa: Nicaragua

Un Futuro Más Verde: Agua y Agricultura Sostenible en Nicaragua

Una infancia sin barro. Cómo colaborar



REVISTA MÁS VIDA

.....
.....
.....

COORDINACIÓN Teresa Abadía

REDACCIÓN Teresa Abadía, Cillas Abadía,
Carmen Moral Alcalá

EDICIÓN-DISEÑO GRÁFICO Cristina Silván

DIRECCIÓN Cillas Abadía

.....
.....
.....
.....

FUNDACION MÁS VIDA

CENTRAL

Paseo Pamplona 1, 1º C. 50004 Zaragoza

TELÉFONO 976 23 90 44

E-MAIL masvida@fundacionmasvida.org

WEB www.fundacionmasvida.org

.....
.....
.....
.....

PRESIDENTE Ismael Agut Asensio

VICEPRESIDENTE Ángel Gómez Atarés

SECRETARIO Gerardo Castillo Mata

.....
.....
.....
.....

MÁS VIDA 85 | CALENDARIO



Marzo El IES Miguel Catalán de Zaragoza será escenario de los talleres participativos y de teatro foro del proyecto Educación para la Sostenibilidad: Integrando los ODS en las Aulas de Zaragoza. Estas actividades, impulsadas por la Fundación Más Vida con el apoyo financiero del Ayuntamiento de Zaragoza, buscan sensibilizar al alumnado sobre la sostenibilidad y el consumo responsable.



Marzo/Abril Esta primavera, los cuentos y los títeres cobrarán vida en el CEIP Salvador Minguijón de Calatayud. De marzo a abril, alumnos de primaria participarán en talleres de narración y marionetas dentro del proyecto Cultivando la Convivencia: Prevención del Acoso y Promoción de la Integración en el Medio Rural de la Fundación Más Vida.



Marzo/Abril/Mayo El IES La Puebla de Alfindén se convertirá en un espacio de reflexión y creatividad con los talleres de podcast que se desarrollarán en abril y mayo. Enmarcados en el proyecto Si no te gusta lo que ves, ACTÚA, financiado por la Diputación Provincial de Zaragoza, estos talleres brindarán a los estudiantes una plataforma para expresar sus ideas sobre la convivencia, el respeto y la lucha contra el acoso escolar.

EDITORIAL

En muchas comunidades rurales de Nicaragua, el acceso al agua sigue siendo un desafío diario. Lo que para otros es una acción automática - abrir el grifo y llenar un vaso - para cientos de familias significa caminar kilómetros con recipientes pesados en busca de una fuente, muchas veces contaminada. La falta de agua potable afecta la salud, la educación y la economía de estas comunidades, convirtiéndose en un obstáculo que perpetúa la pobreza y la desigualdad.

Sin acceso a agua segura, la vida cotidiana se complica. Las enfermedades transmitidas por el consumo de agua contaminada son comunes, afectando especialmente a los niños y las personas mayores. Los cultivos dependen de las lluvias, lo que impide que las familias productoras puedan garantizar una alimentación estable. Las mujeres y los niños, encargados muchas veces de la recolección de agua, pierden horas valiosas que podrían invertir en la escuela o en actividades productivas. Es un círculo vicioso que limita las oportunidades y amenaza el futuro de las nuevas generaciones.

Conscientes de esta realidad, la Fundación Más Vida ha asumido la misión de llevar agua potable y sostenible a las comunidades más vulnerables de Nicaragua. A través de proyectos como la instalación de sistemas de distribución en Santa Rosa o la construcción de reservorios en Esteli, la organización está transformando la vida de cientos de familias. Estas iniciativas permiten que las comunidades tengan acceso continuo al agua, no solo para el consumo humano, sino también para la producción agrícola, fortaleciendo la seguridad alimentaria y la economía local.

El impacto de estos proyectos va mucho más allá de lo inmediato. Cuando una comunidad tiene acceso al agua, los niños pueden ir a la escuela en lugar de caminar largas distancias para recogerla. Los pequeños productores pueden cultivar durante todo el año, garantizando alimentos para sus familias y generando ingresos con la venta de excedentes. La salud mejora, disminuyen las enfermedades y la esperanza de vida aumenta. En definitiva, el acceso al agua es el primer paso para romper el ciclo de la pobreza y generar oportunidades reales de desarrollo.

Pero este esfuerzo no puede detenerse. Aún quedan muchas comunidades en Nicaragua donde el agua sigue siendo un bien escaso. Es necesario seguir apostando por soluciones sostenibles, que no solo provean el recurso, sino que también eduquen a la población en su gestión eficiente. La Fundación Más Vida continúa trabajando para que el derecho al agua se convierta en una realidad para todos, porque donde hay agua, hay vida, y donde hay vida, hay esperanza. ●

Cillas Abadía
Directora Más Vida



Cultivando la Convivencia: Prevención del Acoso y Promoción de la Integración en el Medio Rural

La Importancia de Prevenir el Acoso Escolar en las Escuelas Rurales

El acoso escolar es un problema que afecta a miles de niños y niñas en todo el mundo, dejando consecuencias graves en su bienestar emocional y correcto desarrollo. En las zonas rurales, esta situación se ve agravada por la dispersión geográfica, la escasez de recursos y la menor visibilidad de los casos, lo que dificulta su detección y prevención.

Con el objetivo de abordar esta problemática, Fundación Más Vida ha puesto en marcha el proyecto "Cultivando la Convivencia: Prevención del Acoso y Promoción de la Integración en el Medio Rural", una iniciativa destinada a erradicar el bullying en el CEIP Salvador Minguijón de Calatayud y fomentar un ambiente escolar pacífico y respetuoso.

Fundación Más Vida y su Compromiso contra el Acoso Escolar

La Fundación Más Vida lleva años promoviendo la educación en valores y la protección de la infancia.

A través de iniciativas como "Acoso Escolar: Tolerancia Cero", ha logrado visibilizar la problemática del bullying y proporcionar herramientas efectivas para su prevención.

Además, ha desarrollado materiales educativos para padres y docentes, impulsado campañas de sensibilización y ofrecido formación especializada a profesores, consolidando así su compromiso con la creación de entornos escolares seguros y libres de violencia.

Enfoque de "Cultivando la Convivencia"

El proyecto "Cultivando la Convivencia" apuesta por una metodología innovadora que involucra a toda la comunidad educativa:

- **Talleres de títeres y teatro:** Actividades lúdicas que permiten a los niños identificar y gestionar sus emociones de manera efectiva.

- **Murales colaborativos:** Expresión artística para promover el respeto, la diversidad y la convivencia.

- **Capacitación para docentes y familias:** Estrategias concretas para detectar, prevenir y actuar ante el acoso escolar.

A través de este modelo integral, se busca reducir significativamente los casos de bullying y fomentar una cultura de respeto y solidaridad en el ámbito rural, dentro de las aulas asegurando que cada niño y niña pueda desarrollarse en un entorno seguro y libre de violencia.



Fortalecimiento de la Producción Agrícola en Santa Rosa: Nicaragua

En la comunidad de Santa Rosa, Nicaragua, la agricultura ha sido durante generaciones el pilar de sustento para numerosas familias. Sin embargo, la escasez de agua y las recurrentes sequías han representado desafíos significativos para mantener una producción agrícola constante y sostenible.

Desde Fundación Más Vida emprendimos en 2023 un proyecto de riego, gracias al financiamiento del Ayuntamiento de Zaragoza .

Esta iniciativa no sólo buscaba proporcionar una fuente confiable de agua para los cultivos, sino también empoderar a la comunidad para que pudiera cultivar durante todo el año, independientemente de las condiciones climáticas.

El proyecto se desarrolló en dos fases fundamentales. En la primera, se construyó una represa y una pila de distribución, además de una red de conducción que llevó agua directamente a las parcelas de 40 familias productoras. Esta infraestructura inicial sentó las bases para una transformación agrícola.

La segunda fase amplió el alcance del proyecto. Se mejoró el sistema de captación y distribución de agua, se edificó una nueva pila y se optimizó la acequia

que ya existía. Además, se implementaron sistemas de riego en parcelas comunitarias y se distribuyeron elementos agrícolas esenciales. Estas acciones no sólo incrementaron la productividad, sino que también fomentaron un sentido renovado de comunidad y colaboración entre los habitantes de Santa Rosa.

Los resultados han sido verdaderamente inspiradores. Familias que antes luchaban por mantener sus cultivos ahora disfrutan de cosechas abundantes y diversificadas. La seguridad alimentaria ha mejorado significativamente, y el excedente de producción se ha incorporado a un fondo común gestionado por la cooperativa local COMUGBLAN, fortaleciendo así la economía comunitaria.

Este logro no habría sido posible sin el compromiso y la dedicación de todos los involucrados. Queremos expresar nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Zaragoza por su apoyo financiero, que hizo realidad este proyecto. Asimismo, reconocemos la labor de los miembros de la comunidad de Santa Rosa, cuya participación activa y entusiasmo fueron fundamentales para el éxito del proyecto.

Este esfuerzo conjunto es un testimonio del poder de la colaboración. Juntos, hemos sembrado las semillas de un futuro

más próspero y sostenible para Santa Rosa, demostrando que, con los recursos adecuados y una visión compartida, es posible transformar realidades y construir un mañana mejor. ●



Un Futuro Más Verde: Agua y Agricultura Sostenible en Nicaragua

En las zonas rurales de Nicaragua, el acceso al agua para riego es un desafío clave para la agricultura, que es la base económica de muchas familias. Para enfrentar esta problemática, la Fundación Más Vida, en colaboración con el Gobierno de Aragón, ha impulsado un proyecto en Mirafior, Estelí, centrado en la construcción de reservorios de agua que permitan almacenar agua de lluvia y garantizar el riego durante todo el año.

Impacto y Beneficiarios

14 familias campesinas beneficiadas, integradas por 61 personas, en su mayoría mujeres y niños.

Acceso al agua asegurado para mejorar la productividad agrícola y la seguridad alimentaria.

Entrega de insumos agrícolas como semillas, fertilizantes y sistemas de riego por aspersión para fortalecer la producción.

Empoderamiento femenino, ya que más del 71% de las familias de las beneficiarias están lideradas por mujeres, promoviendo su participación activa en la gestión agrícola. ●

Sostenibilidad y Replicabilidad

El proyecto no solo responde a una necesidad inmediata, sino que también impulsa un modelo sostenible basado en el uso eficiente del agua, la diversificación de cultivos y prácticas agroecológicas que fortalecen la resiliencia ante el cambio climático.

Este enfoque innovador puede replicarse en otras comunidades rurales, garantizando un impacto duradero en la seguridad alimentaria y la economía local.

Hacia un Futuro Más Justo y Sostenible

Gracias al respaldo del Gobierno de Aragón y el esfuerzo de la Fundación Más Vida, este proyecto se pudo llevar a cabo, dando como resultado una mejora significativa de la calidad de vida de las familias de Mirafior.

La gestión eficiente del agua ya no es solo un reto, sino una oportunidad para transformar la agricultura rural en Nicaragua, asegurando un desarrollo más equitativo y sostenible. ●



UNA INFANCIA SIN BARRO

El paso de la DANA por Valencia el pasado 29 de octubre dejó una huella imborrable en la región, especialmente entre los más pequeños. Las calles encharcadas, las escuelas inhabilitadas y la interrupción de servicios esenciales han alterado drásticamente el día a día de los más pequeños, afectando no solo su rutina, sino también su estabilidad y bienestar emocional.

COMPROMISO

Ante esta crisis, la Fundación Más Vida se une a la iniciativa solidaria «Una Infancia Sin Barro», impulsada por FAMPa-Valencia, con el propósito de ofrecer apoyo emocional y educativo a los menores afectados.

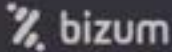
Esta iniciativa contempla la creación de campamentos terapéuticos dirigidos a niños en edad escolar, brindándoles un espacio seguro donde puedan desconectar del entorno de adversidad y participar en actividades diseñadas para su recuperación emocional.



¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

POR UNA INFANCIA
SIN BARRO

COLABORA CON LOS AFECTADOS POR LA DANA


01360

 Transferencia
ES02 2100 7265 2013 0102 8857

UN ESPACIO DE SANACIÓN

Los campamentos, ubicados en entornos naturales como la Vall d'Albaida, combinan actividades lúdicas con terapias especializadas.

En ellos, los niños participan en talleres de granja escuela, fomentando la cooperación y el contacto con la naturaleza, mientras que sesiones de arteterapia les ayudan a procesar sus emociones de manera saludable.

Además, un equipo de psicólogos de emergencia y educadores acompaña a cada menor en su proceso de recuperación, aplicando protocolos adaptados a sus necesidades específicas.

ESFUERZO COLECTIVO POR LA RECONSTRUCCIÓN

Rubén Pacheco, presidente de FAMPa-Valencia, subraya la importancia de esta acción solidaria: "Nuestro objetivo es canalizar la solidaridad de toda la comunidad educativa para reconstruir la vida de los niños y las comunidades afectadas".

Gracias a la colaboración y la solidaridad de muchas personas, estos campamentos seguirán proporcionando el apoyo necesario para que los menores puedan superar esta difícil etapa y mirar al futuro con esperanza.

NET REFUGEE

Impulsando el Emprendimiento en Jóvenes Refugiados e Inmigrantes

Contexto del Proyecto

El acceso al empleo sigue siendo un reto para muchos jóvenes refugiados e inmigrantes. Para facilitar su integración social y económica, el proyecto NET REFUGEE proporciona herramientas prácticas, formación especializada y apoyo que les ayude a superar las barreras del autoempleo y el desarrollo de sus propios negocios.

Objetivos del Proyecto

1. Promover la estabilidad económica mediante formación en emprendimiento y acceso a oportunidades equitativas.
2. Proporcionar conocimientos clave sobre gestión de negocios, administración, normativas legales y cultura empresarial.
3. Fomentar el espíritu emprendedor, impulsando la creatividad, la

confianza y la exploración de nuevas oportunidades de negocio.

Estrategia y Metodología

Para lograr estos objetivos, el proyecto se articula en tres acciones fundamentales:

- Desarrollo de una guía de emprendimiento con información práctica sobre la creación y gestión de un negocio, así como el fortalecimiento de competencias empresariales e interpersonales.
- Organización de seminarios virtuales, impartidos por expertos, adaptados a las necesidades específicas de los jóvenes participantes.
- Creación de foros de conexión en plataformas digitales, como Indeed, para facilitar la interacción entre emprendedores y ampliar su red de contactos.

Impacto y Resultados Esperados

- Elaboración y distribución de guías formativas para ofrecer una base sólida en emprendimiento.
- Fomento del trabajo colaborativo a través de foros interactivos de intercambio de conocimientos.
- Difusión del proyecto mediante redes sociales para fortalecer la comunidad de emprendedores y llegar a una audiencia más amplia.

noticias breves

Educación para la sostenibilidad: Integrando los ODS en las aulas de Zaragoza

Fundación Más Vida, en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza, pone en marcha un innovador proyecto educativo enfocado en sensibilizar al alumnado sobre soberanía alimentaria y consumo responsable. A través de talleres vivenciales, teatro foro y cinefóruns, estudiantes del IES Miguel Catalán reflexionarán sobre cómo sus hábitos cotidianos impactan en el medio rural y la importancia de una alimentación sostenible.



¡Seguimos trabajando juntos por una juventud comprometida con el futuro de nuestro planeta!•

Sembrando Igualdad en las Aulas: Un proyecto en colaboración con la Diputación Provincial de Zaragoza

Fundación Más Vida, con el respaldo de la Diputación Provincial de Zaragoza, inicia la segunda fase del proyecto "Sembrando igualdad en las aulas: Equidad de Género en el ámbito rural". Esta iniciativa busca sensibilizar a estudiantes de primaria y secundaria de la Comarca Central de Zaragoza sobre la importancia de la equidad de género y las nuevas masculinidades. A través de talleres creativos como podcasts educativos y teatro foro, se promueve una reflexión crítica sobre los roles de género, impulsando una ciudadanía más consciente y comprometida con la igualdad.



¡Sigamos sembrando igualdad juntos!•

¿SABES QUE PUEDES DEJAR UN LEGADO SOLIDARIO?

Contacta con Teresa Abadía,
Responsable de los
Testamentos Solidarios



+34-976-23-90-44

**CUALQUIER AYUDA POR
PEQUEÑA QUE SEA
CONTRIBUYE A MEJORAR
LA VIDA DE ESTAS
FAMILIAS**

CONTACTO



teresaabadia@fundacionmasvida.org



www.fundacionmasvida.org